



**L'abondance, le fruit du partage !**



**L'abondance partagée, c'est maintenant !**  
**UN NOUVEAU MONDE EMERGE ...**  
**ET IL EST INCROYABLE !**



# INCROYABLES COMESTIBLES

*L'abondance est le fruit du partage*





2.  
Tadmorden, la légende



3.  
Une Incroyable (R)évolution  
est en marche



4.  
Les IC à la Une !



5.  
La réalité joyeuse des IC  
sur nos territoires



1.  
L'agriculture urbaine solidaire,  
Phénomène de société !



# Sommaire



6.  
Soigner la terre



10.  
Ressources



9.  
Techniques de plantation urbaine



8.  
Le nouveau monde



7.  
Les territoires comestibles

# L agriculture urbaine solidaire, *Un nouveau phénomène de société !*



Les communautés « locavores » d'antan

Trois générations d'agriculture urbaine

La « *food to share* » attitude

Scènes de rue *désormais* ordinaires

La « génération végétale »



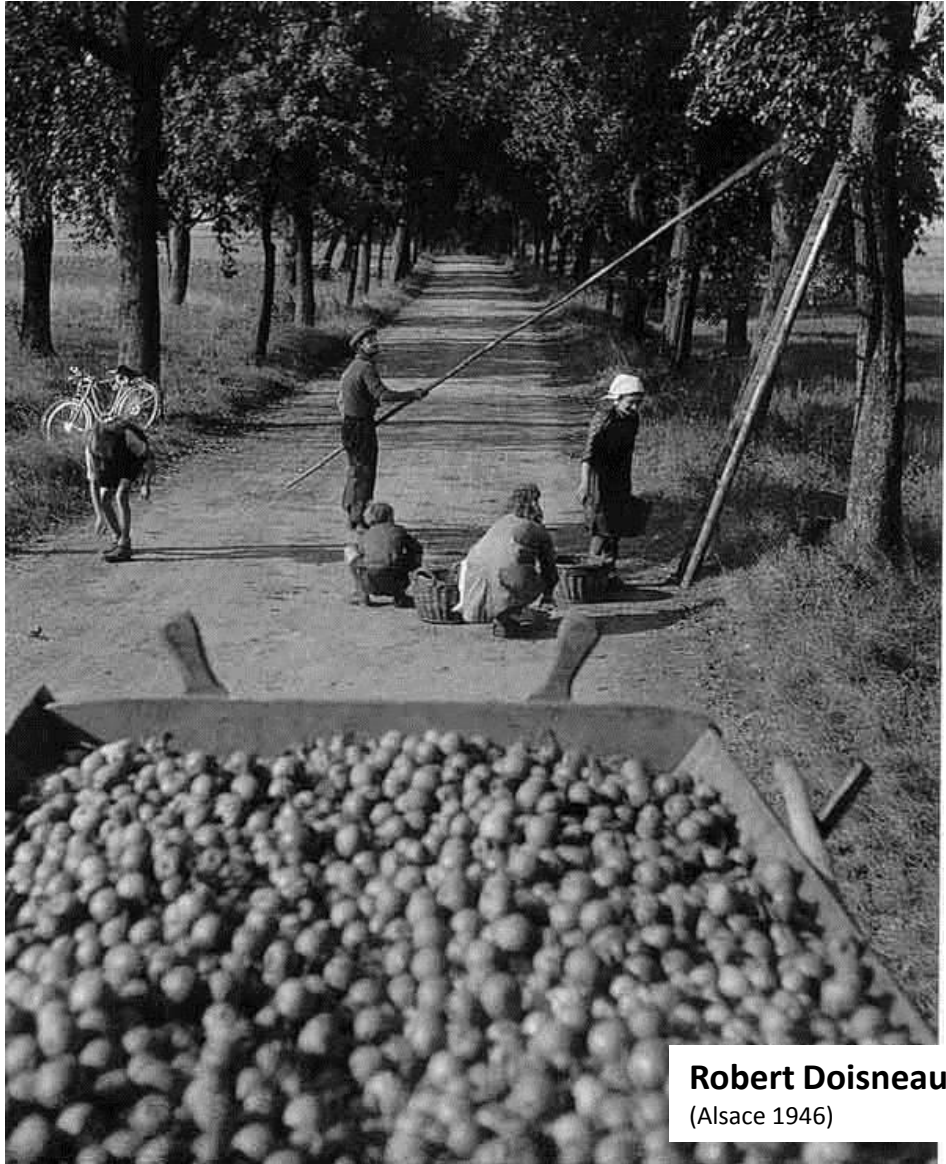
# Les communautés « locavores » d'antan

Avant-guerre, les communes étaient résilientes sur le plan alimentaire



Les communautés « locavores » d'antan





**Robert Doisneau**  
(Alsace 1946)



# Trois générations d'agriculture urbaine

On assiste aujourd'hui à l'émergence d'un nouveau phénomène de société en France et dans de nombreux pays dans le monde : il s'agit de l'arrivée de l'agriculture urbaine dite « *de troisième génération* ».



## La première vague : l'agriculture urbaine dite « vivrière »

Apparaît à la fin du 19<sup>ième</sup> siècle et se développe au début du XXe siècle



JARDINS OUVRIERS DE ROUBAIX. — 2<sup>me</sup> Série.

Travaux d'Hiver.

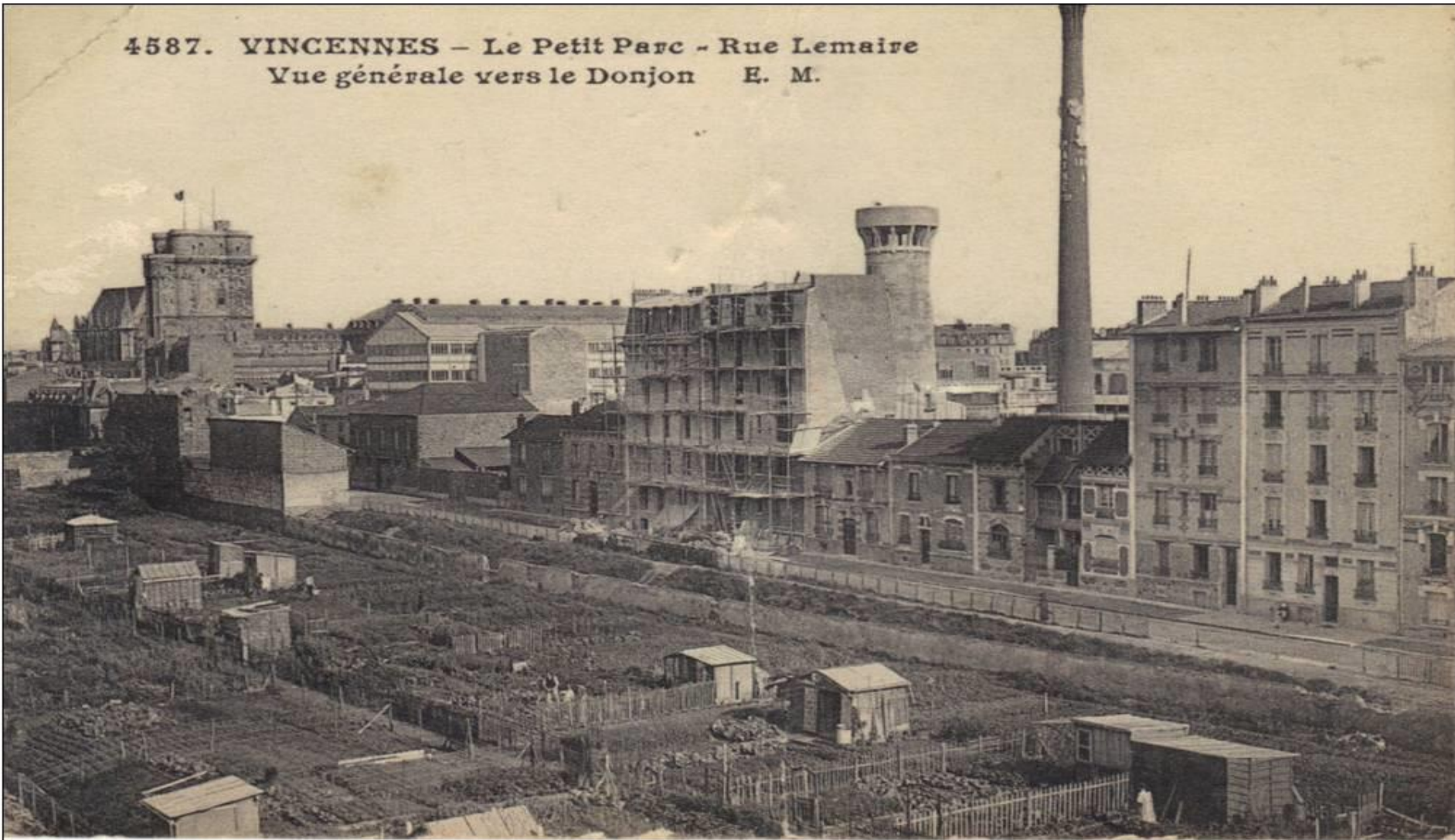




**C'est l'époque des jardins ouvriers et familiaux.**

La période de développement s'étend de 1893 à 1945

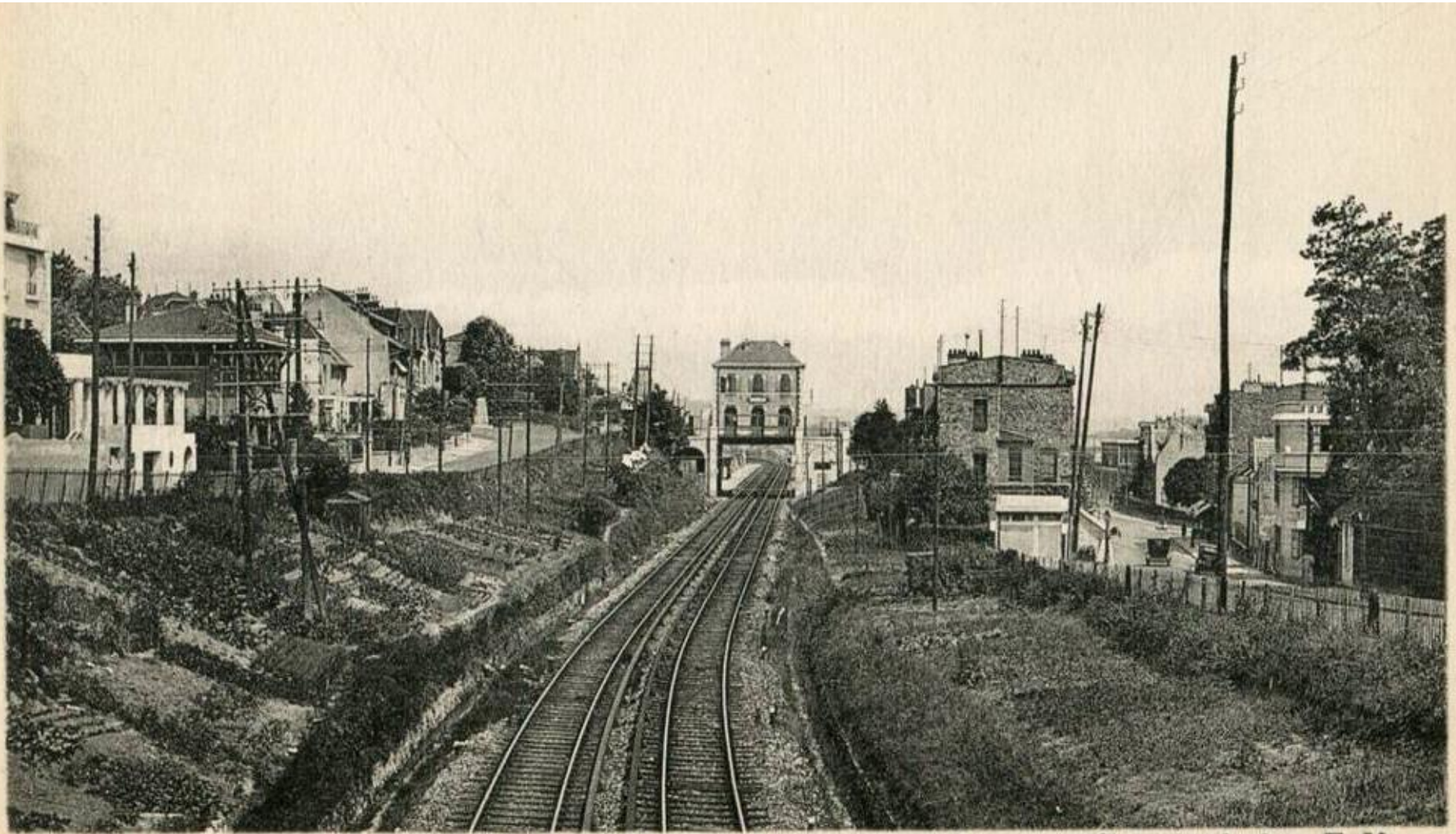
4587. VINCENNES - Le Petit Parc - Rue Lemaire  
Vue générale vers le Donjon E. M.



On recense jusqu'à 250.000 jardins ouvriers à la fin de la seconde guerre mondiale



On cultive les potagers jusqu'aux abords de la voie ferrée !



4524. SAINT-CLOUD-COTEAUX — Avenue de Suresnes et Ligne du Chemin de fer E. M.



Le Conseil National des Jardins Collectifs et Familiaux recensait 135.000 adhérents sur la France en 2007.



# La deuxième vague : l'agriculture urbaine dite « communautaire »

On cultive en mode collectif et on partage dans un périmètre défini et clôturé ; l'accès est réservé aux membres



# La troisième vague = l'agriculture urbaine participative citoyenne

Les potagers urbains solidaires en mode « Open-Source » !



# « Food To Share », nourriture à partager

Servez-vous, c'est gratuit, une invention « made in Todmorden »



# Des scènes de rue *désormais* ordinaires

Ici : des plantations au plein centre de Clermont-Ferrand





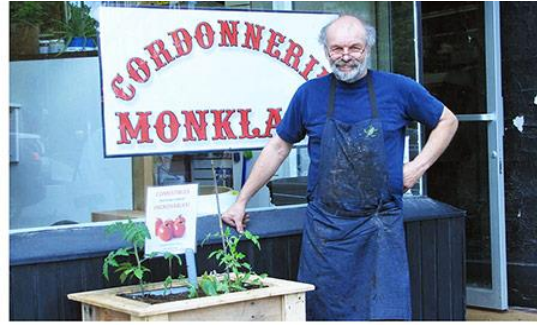
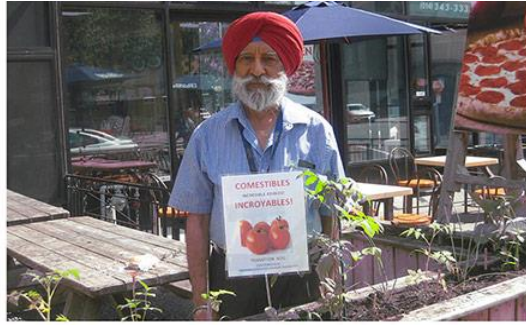
# Dans de nombreuses localités, les habitants expérimentent la permaculture sur les trottoirs de la ville



# A Montréal, les Incroyables Comestibles envahissent les rues d'un quartier à l'autre !



# Les commerçants et les habitants coopèrent main dans la main



# À Montréal, des chaînes humaines se créent pour retirer le bitume dans les rues



# Les nouveaux Jardins de la Victoire



Avant



Février 2012



Après



Juillet 2012

## Nourriture à partager

Servez-vous librement, c'est gratuit !

incroyables comestibles [incredible-edible.info](http://incredible-edible.info)



Québec

Nourriture à partager pour tous

[incredible-edible.info](http://incredible-edible.info)



À présent



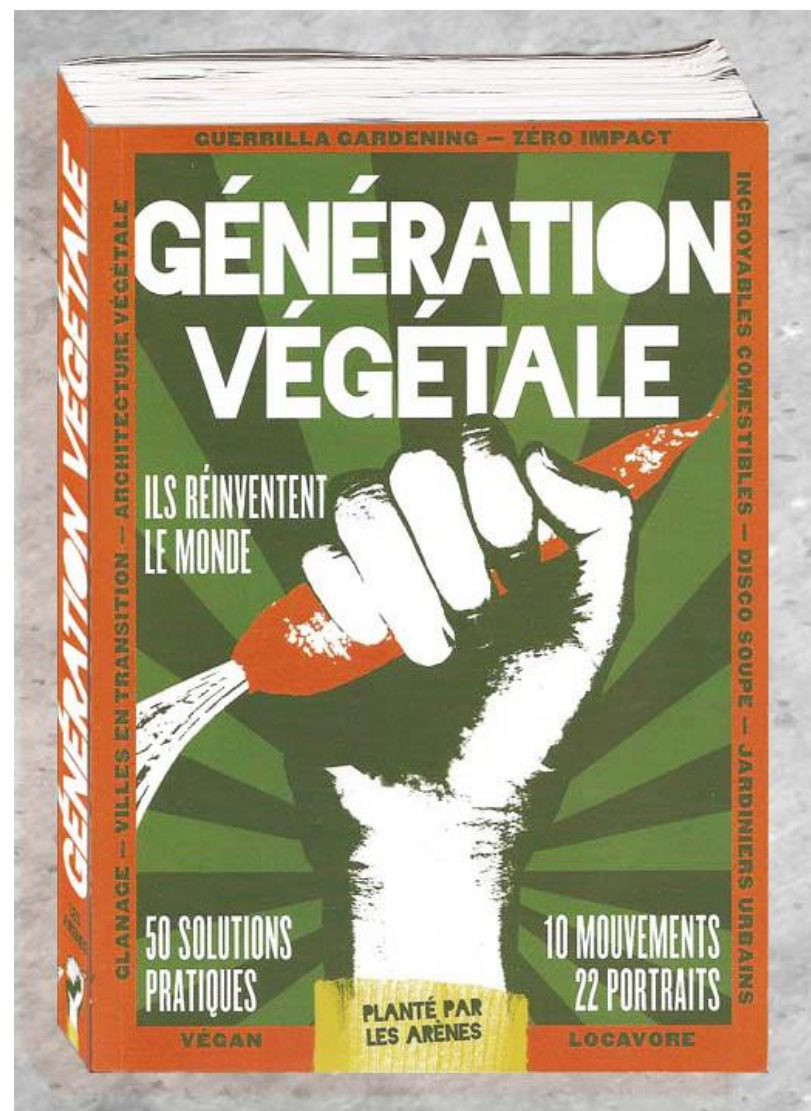
# Réappropriée par ses habitants, la ville devient une réalité qui se transforme



actions « ruelle verte » au Canada. Voir [ruelleverte.com](http://ruelleverte.com)



# La « Génération végétale » : le lien à la terre nourricière comme levier citoyen de tranformation de la société et de transition citoyenne des territoires



Crédit photo :  
Saint-Quentin en Yveline en transition



# T

## ordmorden, *des premières graines* à la naissance d'une Légende ...



Todmorden, le premier Territoire  
d'Abondance partagée

Les premières graines

La révolution du partage

Consommer localement, un choix  
conscient et partagé

Le catalyseur des circuits courts

Une légende est née !

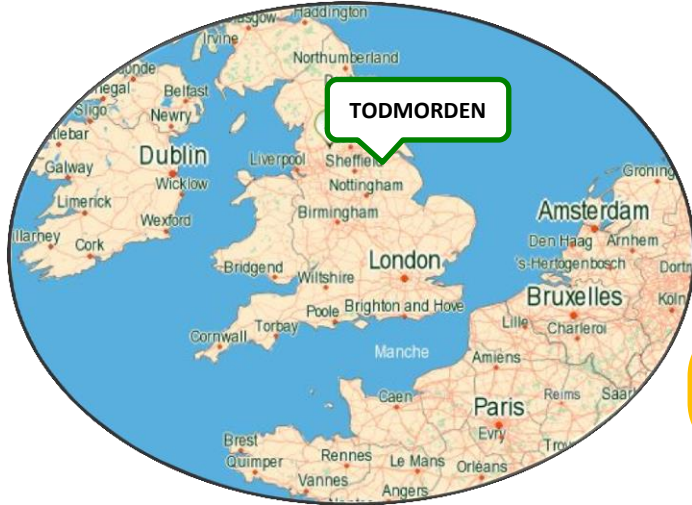




# Todmorden, le premier territoire d'abondance partagée

En 2008, les habitants de cette ville de 15.000 habitants se mobilisent pour mettre leur ville en marche vers de l'autosuffisance alimentaire

*Ils inventent la ...*



«

Attitude ! »

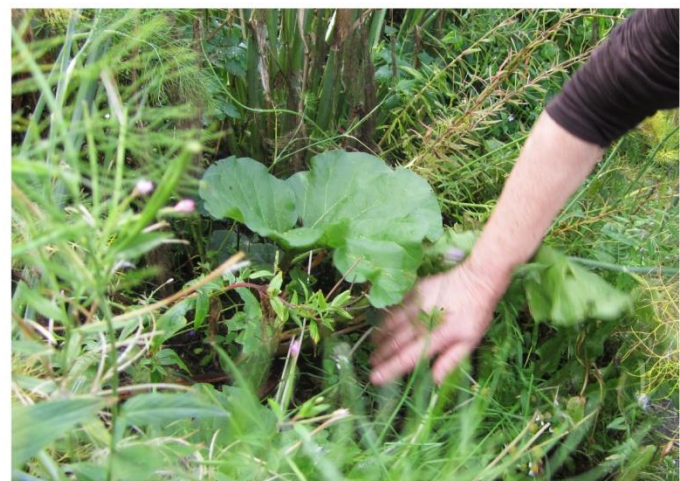


# Comment passer de la pénurie à l'abondance partagée sur le territoire ?

C'est simple : en faisant le choix conscient de manger local, éthique et solidaire.



En proposant de produire ensemble la nourriture à partager localement, deux mères de famille créent l'étincelle du formidable mouvement citoyen sans frontière de l'abondance partagée sur les territoires !



Sous l'impulsion de *Mary Clear* et *Pam Warhurst*, Todmorden, l'ancienne cité industrielle en déclin devient un espace de partage et de convivialité.  
Au bout de 4 ans, 83 % de la nourriture provient du local !



## Rapidement, un collectif d'habitant se forme. Ce groupe de citoyen lance la révolution du partage à Todmorden



# La métamorphose de la ville par l'action citoyenne

A la première réunion publique qu'elles organisent dans un pub de la ville, 60 personnes sont présentes. C'est l'enthousiasme ! Crise ou pas, une chose est sûre, c'est qu'il faut se nourrir, et si possible sainement. On peut planter, on peut récolter, et si on s'y met tous et que l'on partage, il y en aura aussi pour tous.

Le mouvement des Incredible Edible était lancé !



Rapidement, un grand groupe de Jardiniers solidaires volontaires se forme, et plante tout azimut. 70 "beds" sont progressivement installés dans toute la ville. La ville se transforme rapidement en un grand jardin potager partagé.



# La nourriture à partager devient une ressource abondante alimentée par tous et accessible à chacun



L'agroécologie est enseignée à l'école, de la maternelle au lycée.  
Les enfants produisent dans la cour de récréation les fruits et légumes qu'ils mangent à la cantine. L'apprentissage de l'autonomie est devenu une priorité.





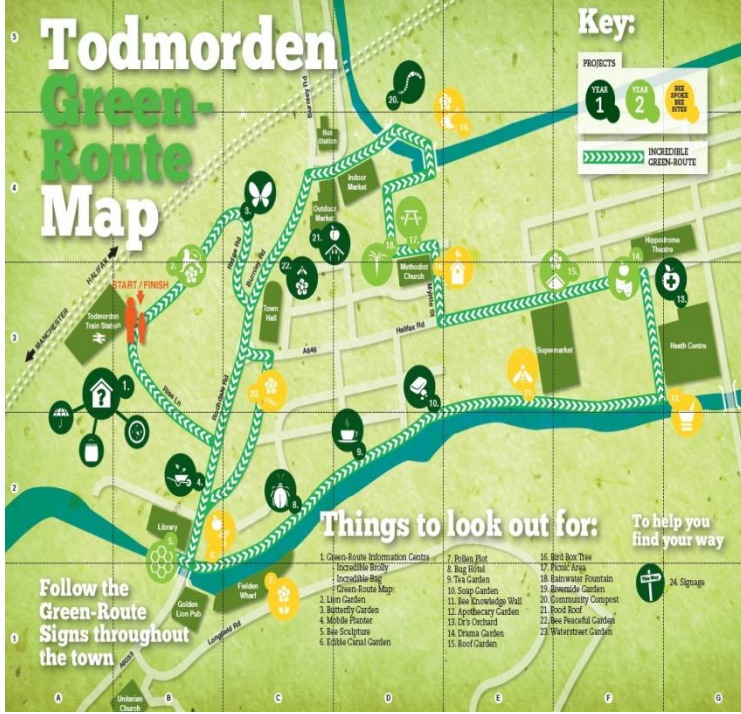
# Réappropriée par ses habitants, la ville devient un espace de partage



# On dialogue, on s'accorde, on plante ... partout là où c'est possible !



# Le boom du tourisme des *Incredible Comestibles*



# Les *Incroyables Comestibles*, catalyseurs des circuits courts : transformation et diversification de l'offre alimentaire locale



# Quand *produire et consommer localement* devient un choix conscient et partagé ...



Rapidement, le sentiment d'insécurité baisse au sein de la collectivité et la confiance est restaurée entre les différents acteurs.  
La population pacifiée vit alors dans des rapports conviviaux et confiants.



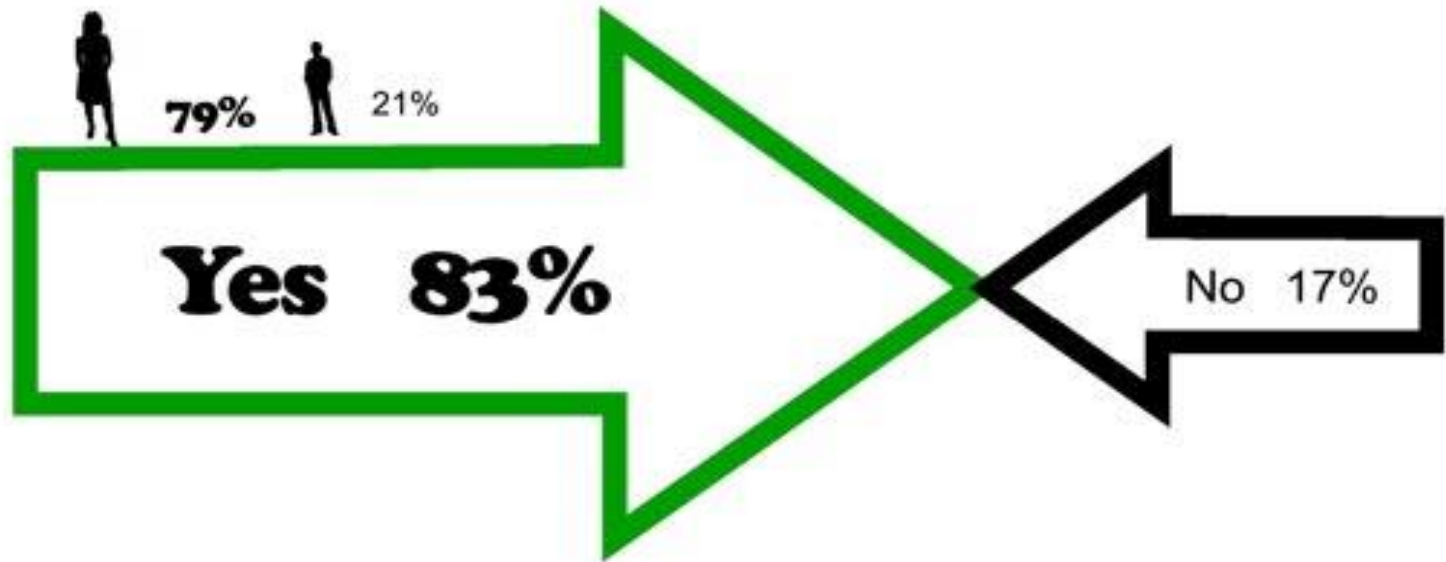


**Incredible Edible  
Todmorden**

## Do you buy local produce?

Fact finding survey Todmorden, Calderdale, Friday 7th of October 2011

From a sample size of 30, it was found that 83 per cent of people asked bought local produce, while the remaining 17 per cent did not



**28%**  
Vegetables



**26%**  
Meat



**14%**  
Fruit



**8%**  
Eggs



**8%**  
Bread



**7%**  
Cheese



**5%**  
Milk



**4%**  
Fish

From the same sample of 30, the percentages above show the proportion of people who said they purchased different local foods



Les anglais changent de regard, ils invitent chacun à quitter la croyance erronée qu'on est victime de générations en générations pour devenir co-créateurs co-responsables de notre devenir. Ils créent la fête de la pollinisation.





# Une Incroyable (R)évolution est en marche !



Le spectaculaire enracinement des IC en France

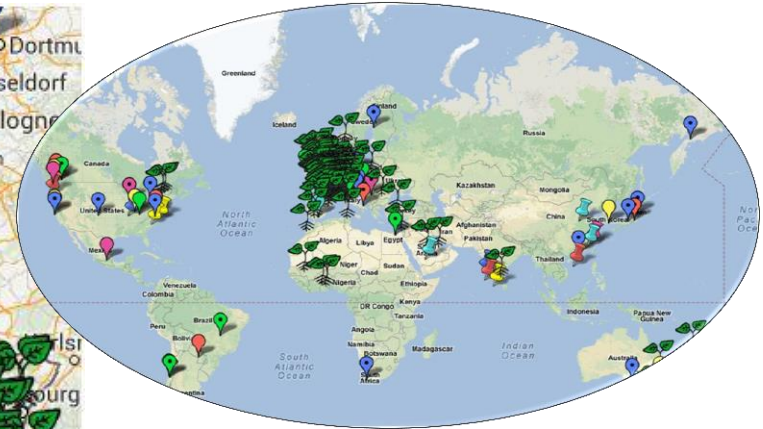
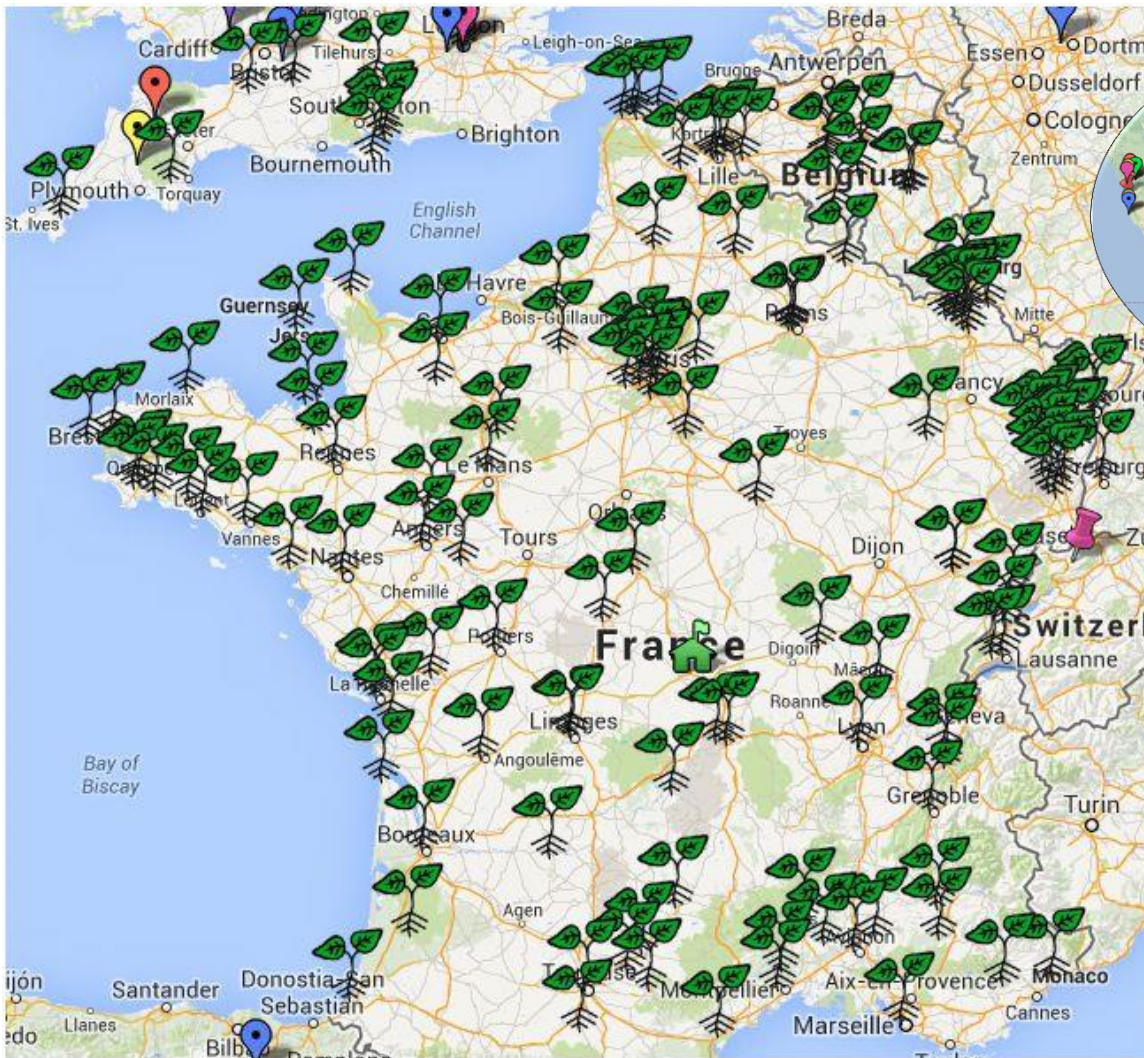
L'appel de Colroy-la-Roche

L'engagement collectif

Les soutiens au mouvement



# Le spectaculaire enracinement des Incroyables Comestibles en France et dans le monde



Encore inconnus au printemps 2012 en France, les *Incroyables Comestibles* se sont développés de façon spectaculaire, par des actions engagées dans plus de 400 localités, couvrant toutes les régions.

Le mouvement Incredible Edible est désormais présent dans de nombreux pays, sur tous les continents.



En 2012, après avoir découvert l'incroyable histoire *Incredible Edible*, Jean-Michel Herbillon et François Rouillay se rendent à Todmorden pour étendre le mouvement participatif citoyen à la France



À Todmorden, l'accord est conclu avec les fondateurs de l'initiative participative *Incredible Edible*, le mouvement citoyen commun sera **apolitique** et **non marchand**, entièrement accessible à chacun et **totalelement gratuit** !  
Tous les outils pédagogiques seront **partagés librement** au bénéfice de tous.



Le 28 avril 2012, Véronique Marcovitch lance l'appel de Colroy la Roche pour relayer le message de Mary Clear et Pam Warhurst de Todmorden. C'est le démarrage du mouvement participatif citoyen en France.



Dans les semaines qui suivent l'appel de Colroy la Roche, les demandes de démarrage du processus participatif citoyen rendant possible l'abondance partagée sur les territoires arrivent au rythme de une à trois par jour.



Les jours et les semaines passent, les photos de pancarte continuent d'arriver. Tous les envois sont accompagnés de messages de gratitude et de sympathie. Chaque nouvelle pancarte procure une grande joie de voir le mouvement grandir.



Chaque photo de pancarte est **unique**. Pourtant, toutes portent des points communs, on y voit des gens ordinaires, de simples citoyens, tous animés par la joie que procure le partage, d'un désir sincère de mettre les mains dans la terre.





La photo de pancarte constitue la première des cinq étapes de la méthode simple du processus participatif citoyen. Cette photo permet d'acter l'intention délibérée d'engager la démarche collective d'abondance partagée sur le territoire.



# L'intelligence collective crée de nouveaux horizons au cœur des territoires !





Soudainement, apparaît une contribution particulière, c'est celle de **Pierre Rabhi** qui propose de se joindre au mouvement citoyen en plantant la nourriture à partager des **Incroyables Comestibles** devant sa maison pour faire sa part.



La démarche des *Incroyables Comestibles* a été marquée par la rencontre avec *Claire Chanut*, co-fondatrice du mouvement *Femmes Semencières*, ainsi qu'avec l'équipe de l'*association Kokopelli* qui a apporté son soutien à de nombreux groupes régionaux des IC. La semence libre est au cœur du projet citoyen souverain.



# En Bretagne, les jeunes élus du Conseil Municipal des Enfants transforment la commune de Plomelin en jardin d'abondance avec les Incroyables Comestibles...



# Incroyables Comestibles de PLOMELIN



## Grand Prix 2013 de l'ANACEJ\*

\* Association Nationale des Conseils d'Enfants et de Jeunes



## Conseils des Jeunes 2013 : Grand Prix du Jury à Plomelin !



**LAURÉAT 2013**  
**Conseil Municipal d'Enfants de Plomelin (29)**  
 9-10 ans  
 catégorie PETITES COMMUNES

### Incroyables comestibles Plomelin

Peu après leur élection, les jeunes conseillers de Plomelin ont décidé de s'inspirer d'un projet de jardins partagés initié en Angleterre et de créer leur propre route des légumes. Ils ont donc mis en place dans la commune, à partir de matériaux recyclés, des bacs afin que les habitants y cultivent des légumes et les partagent gratuitement.

Cette démarche vise aussi bien à promouvoir la convivialité, que les cultures Bio et la protection des espèces vivantes. Afin d'élaborer leur projet, les jeunes conseillers ont rencontré des experts, découvert l'agenda 21 de la commune et se sont documentés sur la démarche des incroyables comestibles. Les habitants de la commune ont montré beaucoup d'intérêt pour le projet. Pour preuve, 120 personnes étaient présentes à une réunion

publique d'information. Le jury des Prix Anacej des jeunes citoyens a été séduit par cette action qui présente de nombreuses facettes. Au-delà de la sensibilisation souhaitée par les jeunes conseillers, la route des légumes, qui ne cesse de s'agrandir, a permis aux différentes générations de se rencontrer et de démontrer que les enfants peuvent mettre en place des projets qui changent le territoire.

Incroyables Comestibles



**Nourriture à partager**  
 Servez-vous librement, c'est gratuit !  
 incroyables.comestibles / incredible-utile.info

Les jeunes élus du Conseil Municipal des Enfants de Plomelin ont reçu à Nancy le Grand Prix 2013 des Conseils de Jeunes en France pour leur projet participatif citoyen des Incroyables Comestibles.

# Les équipes Incroyables Comestibles d'Albi travaillent à la mise au point des prototypes expérimentaux d'agriculture urbaine « Open Source » !





**La construction de Keyholes Gardens représentant les pratiques agricoles du futur peut devenir des chantiers citoyens d'insertion à ciel ouvert !**



**Le Keyhole Garden de permaculture se présente comme un potager solaire, simple à réaliser, quasiment gratuit et extrêmement productif !**



La tour de compostage au centre du cylindre permet d'irriguer et de nourrir l'ensemble de l'espace de plantation comme avec un goutte à goutte naturel.



**Potager du futur, le Keyhole Garden de permaculture est un jardin nourricier de haute productivité grâce à sa tour centrale de compostage.**



**Les outils pédagogiques de programmes de recherche se développent, exemple : la coupe de la butte sandwich avec sa cheminée d'humidification !**



**La cheminée d'humidification conduit l'eau directement au fond de la butte pour être stockée dans le gros bois en décomposition qui devient le réservoir !**



# Le mode d'emploi est partagé gratuitement sur internet et rend la construction accessible à tous à partir de matériaux de récup'



**Le Keyhole Garden est aussi beau qu'un massif de fleurs sur les pelouses, mais il produit des légumes sains et gratuits en quantité**





# Un an après, on fête la réussite du premier Keyhole Garden de Besançon, beau et bien garni !

**DIM 31 AOÛT 2014**  
**RESTO TROTTOIR**  
collectif **FOOD NOT BOMBS** Besançon  
blog : [restotrottoir.blogspot.fr](http://restotrottoir.blogspot.fr)

**REPAS GRATUIT POUR TOUS ET TOUTES !**  
DÈS 12h30  
**PLACE MARULAZ**  
REPAS VÉGÉTALIAN issu de récupérations  
+ ZONE DE GRATUITÉ : VÊTEMENTS, CHAUSSURES, OBJETS, LIVRES, JOUETS...  
+ INFOSQUE : TRACTS ET BROCHURES... DISCUSSIONS, ÉCHANGES...  
+ venez avec des jeux, des instruments, des animations !  
LE PIED AU NEZ ÉPIFONET - CHERCHES-NOUS QUAI VAUBAN DU AUX ARÈNES  
NOUS REJOINDRE  
PLACE MARULAZ  
11h30 participatif à l'initiative  
VENIR À LA RÉUNION D'ORGANISATION  
pour parler de la diffusion de l'initiative  
à la mairie de Besançon - chrono premier mercredi de chaque mois à 19h à la Librairie L'Éclaireur de 18h à 19h30

**DES GRAINES PAS DES BOMBES**  
Cela fera un an que suite à un resto trotté et sur l'initiative des incroyables Comestibles Besançon, nous étions monté.e.s avenue Siret pour y construire un jardin partagé "Trottoir de suture".  
Ces fois nous nous pour le dessin, faire la fête et profiter d'un magasin gratuit !

**FRUITS & LÉGUMES GRATUITS SERVEZ-VOUS !**

mail : [resto-trottoir@herbesfolles.org](mailto:resto-trottoir@herbesfolles.org)



Nourriture à partager



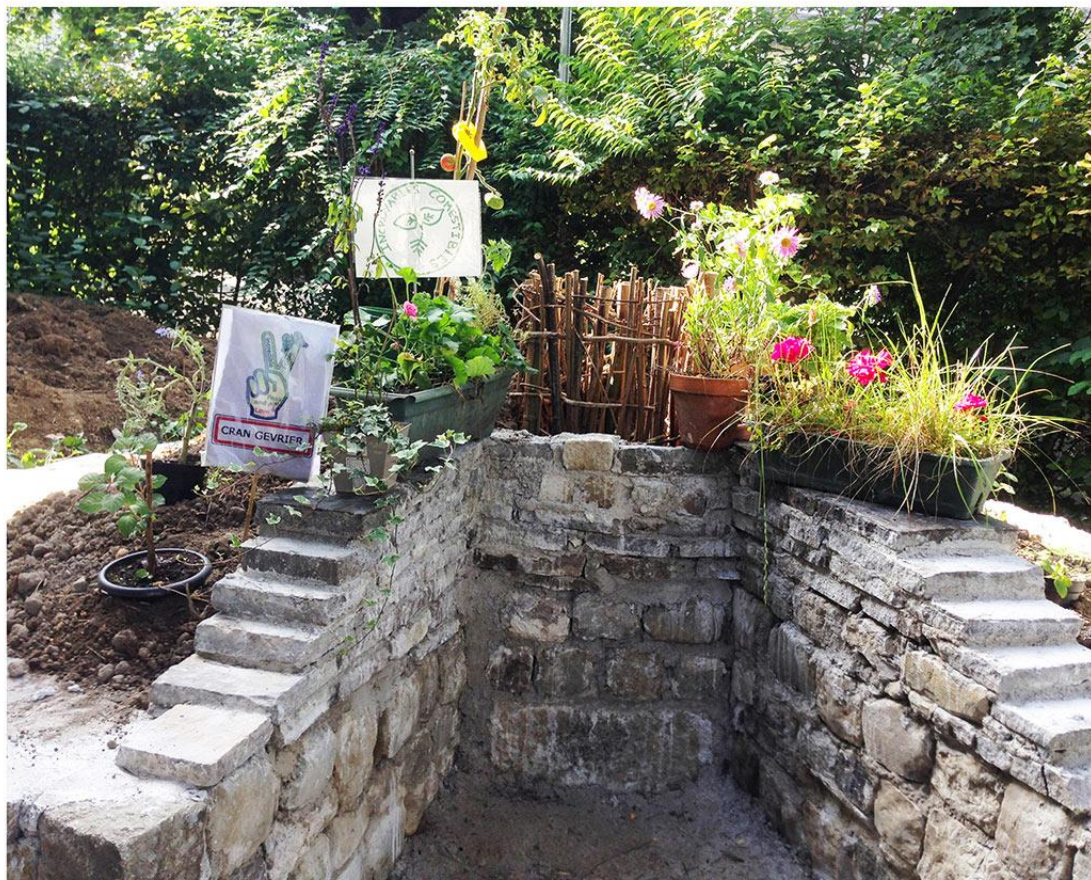
**Alors, les enfants se mettent en marche pour rendre leur cité HLM comestible !**



# Les habitants se reconnectent les uns les autres à la Terre nourricière dans la joie !



# À Annecy et Cran-Gevrier, les Keyholes Gardens se construisent collectivement !



# À St-Viaud, 70 bacs de culture sont réalisés en 2 mois, la Green Route est inaugurée !



# À Courbevoie, les enfants apprennent le cycle comestible de la graine à la graine !



# À Bayonne, les gazons des HLM sont transformés en potagers de permaculture !





**Les habitants sont fiers de faire découvrir leur petit jardin d'Eden aux visiteurs !**



# En 8 mois, les habitants on créé un nouveau lien solidaire autour de la nourriture !



**À Albi, le campus du centre universitaire Jean-François Champollion accueille un jardin potager de permaculture Incroyables Comestibles !**





**Puisque le campus de la fac d'Albi produit de la nourriture à partager, plusieurs autres campus de France et du Monde s'y mettent à leur tour !**



**En juin 2013, la ville de Leeds, 700.000 habitants rejoint IE Todmorden !**



# L'ensemble de la communauté se met en marche pour l'autosuffisance alimentaire



# Les écoles participent à la démarche, l'éducation à l'autonomie devient une priorité



**COMPETITION!**  
15 February 2013 Deadline

**FEED LEEDS**

**Design an Edible Flower Bed**

Calling all keen gardeners, food growers and garden designers! This is your chance to design a flower bed to be planted outside the Civic Hall!

Individuals, schools and organisations are invited to submit designs that, if chosen as one of the top four, will be planted outside the Civic Hall

As well as having your design brought to life in this prestigious location, winners will receive gardening essentials such as tools, seeds and plants worth up to £250 as a prize.

Leeds City Council Parks and Countryside service are looking for inspiring, edible designs to plant in the flower beds outside the Civic Hall, Leeds city centre in 2013.

This competition is part of a Leeds City Council campaign to encourage more people to grow and eat local food for the many benefits this can bring.

For details on how to take part contact Lynne Rogers on [parks@leeds.gov.uk](mailto:parks@leeds.gov.uk) or 0113 3957400

**Leeds CITY COUNCIL**



**Tom Bliss**  
Leeds Metropolitan University  
Leeds Sustainability Institute  
Feeds Leeds & LESSN

**Leeds Edible Schools Sustainability Network**  
([www.lessn.co.uk](http://www.lessn.co.uk))

Volunteers (Hollybush Farm and Skelton Grange), TRUG, University of

**Leeds Edible Schools Sustainability Network**  
([www.lessn.co.uk](http://www.lessn.co.uk))





# Progressivement, la ville se transforme en un vaste potager géant et gratuit



# Les Incroyables Comestibles veulent aussi faire de Sherbrooke une ville nourricière !

Au Québec, Sherbrooke se lance pour devenir ville nourricière !



LA TRIBUNE

## Sous les pavés... un jardin!

Le spectacle-conférence Sherbrooke ville nourricière remplit le Granada

LA TRIBUNE

CAROLLE DAUPHINUS-PELLER

**SHERBROOKE** — Un plant de tomates pousse dans un espace de table, des tomates de couleurs jaunes, rouges et vertes. Les visiteurs et le public chahutent, s'assoient, font des commentaires, se penchent sur les tomates, se penchent sur les tomates, se penchent sur les tomates...  
 « C'est très agréable, ça se fait très facilement, ça se fait très facilement... »  
 « C'est très agréable, ça se fait très facilement, ça se fait très facilement... »  
 « C'est très agréable, ça se fait très facilement, ça se fait très facilement... »



C'est devant un Granada plein que les représentants de Sherbrooke ville nourricière ont présenté leur spectacle-conférence.

**Jeunes de terre**  
 Les Incroyables Comestibles ont organisé un spectacle-conférence intitulé « Sherbrooke ville nourricière » au Théâtre Granada le 14 mai 2014. Le spectacle a été présenté par les membres de la communauté des Incroyables Comestibles de Sherbrooke, dirigés par Carole Dauphinus-Peller. Le spectacle a été présenté par les membres de la communauté des Incroyables Comestibles de Sherbrooke, dirigés par Carole Dauphinus-Peller.

**Jardins de partage**  
 Les jardins de partage sont des jardins communautaires où les participants partagent leurs connaissances, leurs outils et leurs produits. Ils sont un lieu de rencontre et de partage.

**Nourrituro à partager**  
 Servez-vous librement, c'est gratuit!  
 incroyables.comestibles | incroyable-edible.info

Les citoyens jardiniers solidaires de la ville de Sherbrooke rassemblent 1.000 habitants au Théâtre Granada pour lancer la démarche participative des Incroyables Comestibles dans la ville.



# Le projet citoyen incroyable est présenté au conseil municipal. Les élus félicitent la démarche participative et apportent leur soutien !



# À Drummondville, les habitants transforment les gazons en potagers gratuits !



# À Montréal, des chaînes humaines se créent pour retirer le bitume dans les rues



# Les habitants expérimentent la permaculture sur les trottoirs de la ville



À Mulhouse, les Incroyables Comestibles sont appelés pour changer la ville

! DMC Mulhouse,  
c'est 100.000 m2  
de friche industrielle  
disponible pour créer



l'abondance sur  
le territoire !



# Et si on faisait de la friche DMC une pépinière citoyenne européenne ?





# Une pépinière d'agriculture urbaine en permaculture pour nourrir la ville ?



# L e Incroyables à la une !



Une couverture médiatique  
exceptionnelle

Une presse élogieuse et unanime

Arte : la consécration

Silence, ça pousse ... et ça tourne !



# Une couverture médiatique exceptionnelle : Plus de 400 articles de presse et 40 reportages TV-Radio

**Les Incroyables Comestibles à l'affiche à Saint-Nazaire !**

**Presse Océan**  
presserocean.fr

**Saint-Nazaire**  
SAMEDI 29 SEPTEMBRE 2012

**Fruits et légumes en libre-service**

**Presse Océan**

**Incroyables Comestibles**  
FRANCE  
Nourriture à partager pour tous  
www.incroyables-comestibles.fr

**Saint-Nazaire**  
Graines de partage

**Nourriture à partager**  
Nourriture à partager pour tous  
www.incroyables-comestibles.fr

**Les habitants de Saint-Nazaire peuvent découvrir en devanture des kiosques à journaux du samedi 29 septembre 2012 les incroyables comestibles à l'affiche !**

**Le Monde**

11.55 SE SENTIMENT COURRIERS: C'ÉTAIT L'AUTISME  
Cinq destinations pour nouvelles routes aériennes  
«INTELLIGENTIA» UNE LEÇON D'HISTOIRE

**Légumes en accès libre, nouvelle idée solidaire**  
Lancé sur Facebook, le mouvement de partage « Incroyables comestibles » essaime partout en France

**Reportage**  
Saint-Nazaire (France) - 1000 personnes se sont réunies samedi 25 août 2012 devant un kiosque de légumes gratuits. Les habitants de Saint-Nazaire ont découvert les incroyables comestibles, un mouvement de partage de légumes et de fruits qui s'est développé en France.

**Le Monde**  
VENDREDI 31 AOÛT 2012 19

**Les Incroyables comestibles poussent**

**L'AIR DU TEMPS**  
**Le bonheur est dans le jardin**  
EXPERIENCES. Appliquer les techniques de base pour créer un jardin, c'est possible et ça se passe en France.

**Muttershoartz**  
Le bonheur est dans le jardin

**Le Monde**  
VENDREDI 31 AOÛT 2012 19

**Région**  
**Alimentation** Les « Incroyables comestibles » ou l'abondance partagée

**Le Monde**  
VENDREDI 31 AOÛT 2012 19

**Mode d'emploi en cinq**

**Un échec sans génération**

**Reconnaitre les gens entre eux et à terre**

**Le Monde**  
VENDREDI 31 AOÛT 2012 19



**« Servez-vous, c'est gratuit ! »**

**SOLIDARITÉ.** Dans les rues d'un village du Gâtinais des bacs de légumes sont mis à la disposition des habitants. Il suffit de les cueillir.

**DES RENDIMENTS VARIABLES**

Cantal	30 kg
Oignon	30 kg
Le chou-fleur vert	30 kg
Le chou-fleur blanc	25 à 30 kg
Tomate	20 à 30 kg
Courgette	20 kg
Carotte	20 kg

**Bon plant : les légumes en partage**

**SCHIRMECK**  
COLBOY-LA-ROCHE Des massifs citoyens

**Le Monde**  
VENDREDI 31 AOÛT 2012 19

**Les jardins citoyens s'apprentent à fleurir dans la cité royale**

**VERSAILLES**

**Une pépinière planétaire**

**Le Monde**  
VENDREDI 31 AOÛT 2012 19



# Une presse élogieuse, positive, engagée

Des journalistes et des médias investis de cœur pour relayer la démarche



## TRANSFORMER LES VILLES EN POTAGERS GRATUITS

**Nourriture à partager**  
Servez-vous librement, c'est gratuit !  
incredible-edible.info

Des courges qui se cultivent aux pieds de la Tour Eiffel, ce n'est pas pour tout de suite. Mais il faut s'y préparer car grâce au mouvement Incroyables Comestibles, fruits et légumes investissent les trottoirs et les plates-bandes des villes.

→ **Le projet:** planter des légumes pour les autres, et faire des émules.  
→ **Ca fait du bien...** parce que ça nourrit, ça réapprend à manger local et ça rapproche les voisins.

→ **Son auteur:** la Britannique Pam Warhurst, mais aussi ses voisins et des citoyens du monde entier.



**R**ue de Wattignies, dans le 12<sup>e</sup> arrondissement de Paris. Sur le trottoir s'alignent d'énormes pots de fleurs. Jusque-là, rien d'extraordinaire, toutes les grandes villes aiment se fleurir. Mais si vous regardez de plus près, surprise ! Ici, des plants de tomates et de haricots, là, des framboisiers et de la menthe, plus loin, de la ciboulette, et partout, des petit écriteaux sous plastique où on lit : « *Nourriture à partager, servez-vous c'est gratuit* ». Ces bacs ont été plantés par les habitants du quartier, et chacun est invité à jouer de la binette pour y ajouter le légume ou l'herbe aromatique qui lui chante. L'initiative n'a rien d'isolé, elle prospère dans plus de 350 communes, dont environ 250 en France. Elle a pour nom Incroyables Comestibles (IC). Une démarche initiée en 2008 qui prolifère plus vite que de la mauvaise herbe !

### Piquer et repiquer

L'idée germe dans une petite ville du nord de l'Angleterre : Todmorden, 15 000 habitants, une ancienne cité industrielle qui se vide depuis la fermeture de ses usines. Chômage et criminalité en hausse, commerces qui mettent la clé sous la porte... Un jour, deux mères de famille, Mary Clear et Pam Warhurst, installent devant chez elles des bacs de plantes potagères et décident de mettre leur production à la disposition de tous. Pillées aussi sec ? Pas du tout, en revanche, les voisins leur piquent l'idée. Leurs bacs font des petits ! Alors, elles réunissent leurs concitoyens pour réfléchir à la manière dont ce simple geste pourrait changer leur ville, sans piperasse ni ●●●



# INCROYABLES COMESTIBLES, MOUVEMENT ANTI-CRISE

En transformant l'espace public de leur ville en jardins potagers gratuits, des citoyens créent un nouvel art de vivre par le partage. Découverte.

- Comment rendre attractive une petite ville en déclin du Nord de l'Angleterre ? En 2008, Todmorden, 14 000 habitants (contre 25 000 en 1900), subit la crise économique après le sinistre de ses industries dans les années 1970. Parce que les légumes et les fruits frais sont peu accessibles aux chômeurs, des citoyens décident d'en planter en bordure de trottoirs. Et lancent ainsi le

mouvement des Incredible Edible, les Incroyables Comestibles en français, en référence aux lieux improbables (dans les jardins publics, sur les gazons de l'hôpital ou devant le poste de police...) où sont plantés blettes, rhubarbes et autres arbres fruitiers mis à la disposition des habitants. Quelque 70 bacs parsement aujourd'hui la cité

## CHIFFRES CLÉS

Il existe environ **250** communautés Incredible Edible à travers le monde. Chaque jour, un nouveau groupe au minimum démarre. Les Incroyables Comestibles français reçoivent **une quinzaine** de demandes d'information par jour, contre **trois** au début du mouvement.



de Todmorden. Une trentaine d'autres villes à travers le Royaume-Uni en ont depuis pris de la graine et le mouvement se répand désormais au quatre coins du monde.

### Changer de modèle de société

En Alsace, François Rouillay, conseiller en développement territorial, découvre cette initiative citoyenne fin 2011. « Stupéfait de voir que l'expérience fonctionne », il décide, avec son épouse et ses enfants, de plan-

nelle au lycée. Les enfants apprennent les cycles des saisons et découvrent les productions locales. Ils transforment les cours de récréation en potagers qui produisent les fruits et les légumes qui seront servis à la cantine. En France, des projets pédagogiques voient également le jour dans les établissements scolaires : l'école maternelle de San Nicolao au sud de Bastia, le groupe scolaire de Plommelin dans le Finistère, la cité scolaire de Munster dans le Haut-Rhin, celle de Mammers dans la Sarthe, mais aussi les lycées agricoles de Coutance et de Quimper se sont ralliés aux Incroyables Comestibles. Les communes s'y mettent les unes après les autres, à Paris, Lyon, Nantes, Loos-en-Gohelle... Les Yvelines souhaitent devenir un département pilote.

« Les Incroyables Comestibles sont un catalyseur de reconexion avec la terre nourricière, mais aussi un formidable outil pédagogique. »

ter des fraisiers dans un bac devant la maison, avec la pancarte « *nourriture à partager* ». Son collègue de travail fait de même dans une commune voisine. Les voisins lui emboîtent le pas, avant d'être imités une semaine après par les habitants de Saint-Jean-de-Valérisclé, dans le Gard. « *Avec la crise économique et les scandales sanitaires de l'agro-industrie, les temps sont mûrs pour une prise de conscience*, explique François Rouillay. *Il ne s'agit pas d'un effet de mode mais d'un changement de modèle, qui consiste à redonner du sens et de la solidarité à une société individualiste, de compétition, qui génère l'exclusion des plus fragiles par la concentration des richesses. Les Incroyables Comestibles sont un catalyseur de reconexion avec la terre nourricière mais aussi un formidable outil pédagogique.* »

### Des potagers dans les cours de récré

À Todmorden, ce processus agro-écologique est désormais appliqué dans les sept écoles de la ville, de la mater-

### Un cercle vertueux

Incroyables Comestibles permet aussi de reconnecter les habitants entre eux. À Versailles, les écoles et les clubs séniors versaillais et un centre alsacien accueillant des personnes en situation de handicap mental

### En savoir plus

[incredible-edible.info](http://incredible-edible.info)  
[incredible-edible-todmorden.co.uk](http://incredible-edible-todmorden.co.uk)

Retrouvez sur [mgen.fr](http://mgen.fr) des prolongements sur la question de l'autosuffisance alimentaire locale et sur la tendance aux nouvelles formes de consommation.

ont signé une convention de partenariat ; en Picardie, l'Amap\* « *Les anges gardiens* » a lancé un projet d'insertion avec les jeunes ; etc. « *Partout où elle est menée*, note François Rouillay, *cette expérience crée non seulement du lien social, un art de vivre et de la convivialité, mais aussi des débouchés pour l'activité économique, par la redynamisation de la production locale.* » La ville de Todmorden a ainsi gagné une image positive... et de nouveaux habitants.

Katia Vilarasau

\* Association pour le maintien d'une agriculture paysanne.

## A TRAVERS LE MONDE

Le mouvement des Incroyables Comestibles est présent en Europe, mais aussi au Canada, aux États-Unis, en Amérique du Sud, en Israël, au Japon, en Australie... En Afrique, il essaie au Mali, au Togo, au Ghana... donnant lieu à une coopération Nord-Sud entre jardiniers. « *En Afrique, ce sont surtout les enfants qui s'occupent des bacs de nourriture à partager*, précise François Rouillay. *Faire pousser les légumes et les partager est une autre forme de jeu.* »



## Le « chacun fait sa part » lancé par Pierre Rabhi est l'un des principes clés des Incroyables Comestibles

ours avec la petite pancarte «Nourriture à partager» qui font tomber toutes les peurs. De l'autre, Arrêter la compétition, c'est arrêter l'exclusion. Partager ses semences, c'est que ça aille ailleurs tellement bien que dans les résidences HLM, on transforme les parterres de écoles s'y mettent, comme à Plomelin où les habitants cultivent aromates et légumes – que le dans la maison de retraite. Au CHU d'Angers le premier potager hospitalier de France revivra dans les familles, qui peuvent profiter des récoltes. Des initiatives qui fleurissent, car recréer du lien en partageant les bienfaits de la terre nourrit le bonheur partout et à tous!

opérationnelle, écroulement des incivilités, les habitants savent bien que le mouvement apporte la nouveauté dynamique. À l'heure où les Français

ne veulent plus de pesticides, où les problématiques alimentaires touchent autant à la santé qu'à l'économie, consommer local et manger ce que l'on plante est une véritable réponse aux crises urbaines. Le concept de ville comestible, où chaque espace vert a une autre utilité que d'être seulement regardé, où chaque espace public laisse place à une appropriation collective et non exclusive, où les «délaiés» ne le sont plus, est un véritable pacte social qui n'a pas de frontières.

Lydia et Claude Bourguignon, agronomes, en sont convaincus: aujourd'hui, 50% des habitants de la planète vivent en ville et la production des potagers urbains va donc devenir incontournable, l'une des clés de l'autosuffisance alimentaire saine et respectueuse de la vie. Ce mouvement à l'essor «incroyable» converge vers d'autres, comme celui des Colibris de Pierre Rabhi, «où chacun fait sa part», mais aussi Slowfood, les locavores qui prônent une nourriture saine et locale, etc. L'objectif? L'autosuffisance alimentaire à l'horizon 2018. À vos bacs! 🌱

## CULTURE ABONDANCE PARTAGÉE

trou de serrure, une méthode très astucieuse.

surélevé – utilisé à l'origine par les agriculteurs d'Afrique afin de rendre les cultures plus efficaces – dont le centre est une bonne couche de compostage. Son diamètre ne dépasse pas 3 mètres, 1 mètre pour le trou de serrure. Il est construit en pierres, en briques ou en béton; un paillage limitant les arrosages. Les trous de serrure, sans se soucier de la nature, permettent à l'homme de faciliter le jardinage. L'utilisation directe du compost est possible. En effet, le puits à compost permet, en outre, que l'on arrose, permet de faire diffuser dans la terre.



Un jardin en trou de serrure à Gaillac (Tarn), au pied d'une HLM.

## TOUR DE FRANCE

Vous voulez faire basculer votre ville? Il suffit de commencer en mettant un pot de basilic devant votre porte, avec les mots magiques: «Nourriture à partager». Vos voisins vont venir vous questionner, puis ils vont s'y mettre! Ensuite, prenez-vous en photo devant le panneau de votre municipalité, créez une page Facebook et réalisez des actions collectives dans votre commune, en impliquant toutes les bonnes volontés. Les élus sensibilisés soutiendront le mouvement. Pour en savoir plus: [incredible-edible.info](http://incredible-edible.info)



## MAIS QUE FAIT LA POLICE?

À Todmorden, la ville d'Angleterre où est né le mouvement Incredible Edible, et qui a atteint désormais 83% d'autosuffisance alimentaire, même les policiers s'y sont mis. Devant le commissariat: des bacs de «nourriture à partager» avec le nom de chaque policier à l'origine de la culture. Le sergent Holbrook, par exemple, n'hésite pas à poser devant ses épinards, lesquels seront ramassés à leur maturité par ceux et celles qui en auront envie!





••• stratégie. L'engouement est immédiat ; le mouvement Incredible Edible – en français Incroyables Comestibles – est né. Tout Todmorden s'y met : le commissariat de police distribue moins d'amendes et plus de choux, la caserne des pompiers se lance dans la cerise, la mairie s'enorgueillit de ses gros légumes... Même le cimetière ne se contente plus de pissentitis car, comme le souligne en souriant Pam Warhust, « le sol y est extrêmement fertile ». Rapidement, des villes voisines emboîtent le pas.

**Graine de bon voisinage**

En France, la première ville à suivre le mouvement a été Colroy-la-Roche, en Alsace, en avril 2012. Depuis, ça n'arrête pas. « À Plomelin, en Bretagne, ce sont les élus du conseil municipal des enfants qui ont démarré le projet et qui s'en occupent. Il faut les voir se démener ! », s'émerveille François Rouillay, coordinateur pour la France d'Incroyables Comestibles. À La Rochelle, plus de 80 sacs s'exhibent dans la ville ; à Angers, un potager libre d'accès pousse sur les pelouses de l'hôpital. En région parisienne, les jeunes du club Rotaract (Rotary en action) de Versailles ont ouvert le bal, avec plus de 120 bacs installés dans les environs de la royale commune. « À Albi, l'université Champollion nous a ouvert son campus, poursuit le dynamique coordinateur. On nous propose aussi la gestion d'une forêt de 8 hectares pour y planter des arbres fruitiers, ainsi qu'une grande ferme où nous pourrions produire des semis en quantité et faire de la pédagogie auprès des scolaires. »

Pourquoi des semis ? Chacun est libre de planter ce qu'il veut, mais utiliser les semences du commerce, qui sont des hybrides stériles qu'on ne peut replanter, n'a pas vraiment



**Les 5 étapes pour bien s'implanter**

- 1 On commence par se prendre en photo devant la pancarte de sa commune, avec ce que l'on compte planter. C'est légal, pacifique et sympa.
- 2 On partage la photo sur les réseaux sociaux. On se signale à IC France, et à Todmorden pour être ajouté sur la carte mondiale.
- 3 On installe ses premières plantations dans un endroit accessible aux passants mais qui nous appartient (pas-de-porte, rebord de fenêtre, clôture du jardin...) et on met des affichettes invitant au partage.
- 4 On fait connaître la démarche (réunions publiques...), et on encourage les autres à nous imiter.
- 5 Quand on est nombreux, il devient facile de demander aux autorités des platebandes municipales être envahies par les fruits et légumes.



Savez-vous planter les choux à la mode IC ? On les plante avec... convivialité, comme en ces deux lieux parisiens, la Maison des associations (à gauche), et le jardin de la folle Titon (à droite).

de sens. « Si la terre est source d'abondance, c'est bien parce qu'à partir d'une graine, on obtient un arbre dont les fruits auront des graines qui permettront de planter des centaines d'arbres », martèle François Rouillay. Il faut donc enseigner comment collecter, faire germer...

Voici donc un projet simple, convivial, solidaire, sur lequel chacun peut se greffer... même s'il n'a pas un radis ! Car un simple pot de basilic sur le rebord de la fenêtre peut donner au voisin l'idée de planter des tomates. Et c'est parti : on apprend à connaître ledit voisin, les passants tendent l'oreille, on s'organise pour arroser à tour de rôle... et on finit par manger des tomates-mozza tous ensemble. Qui a dit que les Français étaient des individualistes ?

**Respect! Ça se mange!**

Du vandalisme, il y en a. Mais peu. Le fait que ce soit de la nourriture semble freiner les mauvais instincts : « Quand les jardinières en façade de ma boutique contenaient des plantes ornementales, je me les faisais souvent faucher », déplore Marie-Laure Bara, propriétaire du magasin Macadam et Tournesol, à Paris. Depuis que j'y ai mis des fraises ou des salades à partager, c'est cueilli avec parcimonie, jamais volé ! »

Le but d'IE n'est évidemment pas de nourrir gratis toute une ville. « À Paris, où peu de monde a son pas-de-porte à soi, cela sert surtout à rappeler que les légumes ne poussent pas dans les supermarchés », remarque Nathan Dubois, qui anime des initiatives dans la capitale. Et cela incite à consommer plus "local". » Les maraichers n'ont donc rien à craindre du mouvement. Au contraire. Aujourd'hui, à Todmorden, les vendeurs de légumes, de viande, de miel... indiquent avec fierté sur leurs étiquettes que leurs produits sont du coin. Les petits commerces sont florissants, l'économie est répartie, la population ne déserte plus. Et le monde entier copie. Tout ça parce que Mary, Pam et leurs voisins ont planté, il y a six ans, quelques légumes sur le pas de leur porte. Incroyable, non ? ●

UN GRAND MERCI À NATHAN DUBOIS (IC-PARIS) ET À MARINE FLEITH (IC-COUREVOIE)



**FAIRE TAIRE LES BAVARDS À DISTANCE**

Un jour ou l'autre, vous avez forcément été victime d'une personne atteinte de diarrhée verbale. La brunette qui joue les pipelettes avec son portable dans le tramway... Le gars qui parle toujours trop fort et trop longtemps dans les soirées... ou cet autre qui prend la salle de cinéma pour une salle de conférence. Grâce à Kazutaka Kurihara, aujourd'hui chercheur à l'Agence japonaise pour les sciences et la technologie, une arme fatale a vu le jour : le SpeechJammer (photo), qu'on peut traduire par « la machine à enrayer les discours ». Le principe est simple : un micro directionnel enregistre à distance la parole du bavard, puis,

grâce à un haut-parleur directionnel, elle lui renvoie ses propres mots avec un bref temps de décalage, qui peut être réglé (de quelques millièmes à quelques dixièmes de seconde). Effet garanti : déboussolé par cet écho, le cerveau patine. Le tchatteur s'arrête ou bafouille. Victoire ! Pas d'emballage, quand même. « Notre recherche n'en est qu'à ses débuts, et pour l'instant, les effets du SpeechJammer varient grandement selon les personnes et la façon dont elles s'y habitent », prévient Kurihara sur son site web. Autrement dit, la vente de cette merveille sur Gadgets-trop-mortels.com n'est pas encore pour demain. ● OLIVIER VOIZEUX



13<sup>H</sup>  
WEEK-END

0:06 / 3:46

⏪ 🔊 ⏸ ⏩ ⚙ 📄 🖥 🗑





# Mars 2013 : ARTE consacre les « Incroyables Comestibles » pour sa plateforme TV-WEB « Génération Solidarité » comme le projet citoyen européen le plus innovant en réponse concrète à la crise



A screenshot of the ARTE website's "Génération Solidarité" section. The header includes the ARTE logo and navigation links. The main banner reads "PARTAGEONS NOS POTAGERS ET JARDINS !" and features a video thumbnail of a sign that says "Nourriture à partager". Below this, a section titled "LES INCROYABLES COMESTIBLES" mentions "par F. Roullay, France" and "258 SOUTIENS". A sidebar on the right has a "DU WEB A LA TV" section and a "Régissez et proposez vos idées" section with a "Twitter #GenSol" button.



A screenshot of an ARTE video player. The video title is "GÉNÉRATION SOLIDARITÉ" and the content is "INCROYABLES COMESTIBLES". A large yellow star with "N°1" is overlaid on the video. The video thumbnail shows a sign that says "Nourriture à partager". The player interface includes a progress bar, a play button, and a language dropdown set to "Français".



# Silence, ça pousse ... et ça tourne !

Le 16 octobre 2014, les Incroyables Comestibles de POITIERS et de LA ROCHELLE entrent dans les foyers de 7 millions de téléspectateurs. Magnifique reportage de 3'30 min au 20 h de TF1 de Gilles Bouleau.





# La réalité joyeuse des Incroyables Comestibles sur nos territoires



Un vrai désir de partage

Un élan du cœur, créatif, convivial, retissant le lien social

Etre soi-même le changement que l'on veut voir dans le monde

Le vrai visage de la France

Quand une communauté humaine reprend confiance en elle



# Aux quatre coins de la France, un vrai désir de partage ...



Muttersholtz (67)



Choconin-Neufmontiers (77)



Paris (75)



Calais (62)



Warck (08)



# Un élan solidaire, créatif et convivial retissant le lien social

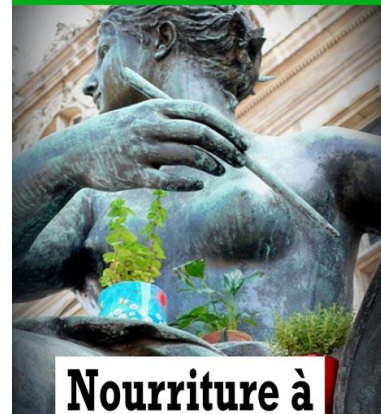
Quand Clermont-Ferrand crée le changement !



Talents, création, partage, le Paris du coeur !



Aline, Amélie,  
Aymeric, Violaine, etc.  
Ambassadeurs Incroyables Comestibles  
à l'Hôtel de Ville de Paris  
le 6 septembre 2012



**Nourriture à partager**

Servez-vous librement, c'est gratuit !

incroyables comestibles | incroyable-edible.info



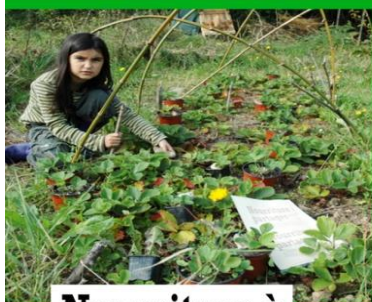
*Ils l'ont dit, ils l'ont fait : nous sommes le changement que nous voulons voir dans ce monde. Les incroyables comestibles ont été partagés devant l'hôtel de ville...*



# Être soi-même le changement qu'on veut voir dans le monde

Transition : les fruits du jardin se partagent à Plougonvelin

Plougonvelin (29)



**Nourriture à partager**  
 Servez-vous librement, c'est gratuit!  
 incroyables comestibles / incroyable-edible.info

*Les incroyables comestibles sont offerts en Bretagne, dans le Finistère, au sein du collectif éco-citoyen de Plougonvelin, une commune en transition. C'est autour du jardin partagé qu'on fête la récolte...*

Les incroyables comestibles contribuent à la Paix en marche !



**Nourriture à partager**  
 Servez-vous librement, c'est gratuit!  
 incroyables comestibles / incroyable-edible.info

*Les incroyables comestibles ont soutenu la campagne Gandhi International 2012. La nourriture à partager a été offerte au cours de la marche contre la misère Le Croisic / Paris à l'étape de Saint-Nazaire.*

Strasbourg, un nouveau potager collectif en bac à partager !



Strasbourg : un jardin potager partagé au coeur de la ville !



Strasbourg (67)



# Ici et ailleurs, jusque dans les DOM-TOM, la transition citoyenne gagne du terrain

Corse, la commune de San Nicolao adopte les incroyables !



San Nicolao (Corse)

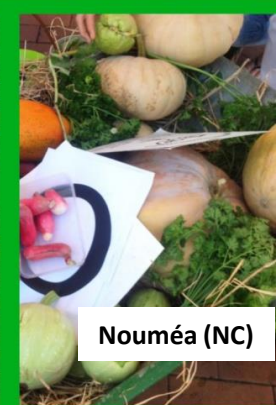
**Nourriture à partager**

Servez-vous librement, c'est gratuit !

incroyables comestibles / incroyable-edible.info

En Corse, à San Nicolao, la municipalité et un groupe de citoyens solidaires se sont engagés dans la démarche participative Incredible Edible. Les enfants de l'école participent aussi à la co-crédation !

NOUMÉA HOURRA !!!



Nouméa (NC)

**Nourriture à partager**

Servez-vous librement, c'est gratuit !

incroyables comestibles / incroyable-edible.info

Ils l'ont DIT, ils l'ont FAIT... les citoyens jardiniers souverains ont acté sur les belles terres de Nouvelle-Calédonie que l'abondance est le fruit du partage. Les incroyables comestibles sont à Nouméa !



# Quand les collectivités locales soutiennent l'impulsion citoyenne

## INCROYABLES : Saint-Nazaire soutient l'innovation citoyenne !



**Nourriture à partager**

Servez-vous librement, c'est gratuit !  
incroyables.comestibles / incroyable-edible.info

La mairie de Saint-Nazaire offre un beau soutien aux incroyables comestibles en mettant à disposition le jardin des plantes pour la réalisation d'un superbe espace pédagogique citoyen Incredible Edible.

## Les Incroyables Comestibles poussent royalement à Versailles !



Versailles (78)  
La municipalité met 50 bacs à disposition



**Nourriture à partager**

Servez-vous librement, c'est gratuit !  
incroyables.comestibles / incroyable-edible.info

Les citoyens jardiniers solidaires de la ville de Versailles ont lancé la culture des incroyables comestibles dans la cité royale avec la mention «Nourriture à partager, servez-vous, c'est gratuit.»

# Quand les élus locaux travaillent main dans la main avec les citoyens

Muttersholtz, les incroyables comestibles, c'est officiel !



**Nourriture à partager**

Servez-vous librement, c'est gratuit !  
 incroyables comestibles / incroyable-edible.info

*En Alsace, à Muttersholtz, on peut y aller... La transformation des bacs à fleurs en incroyables comestibles dans la rue Langert est autorisée par le maire et même encouragée !*

Incredibles, le conseil municipal de Saales s'engage !



**Nourriture à partager**

Servez-vous librement, c'est gratuit !  
 incroyables comestibles / incroyable-edible.info

*Verger solidaire, bacs dans les rues de la commune, jardin partagé, le maire et le conseil municipal de Saales s'engagent avec les incroyables comestibles et leurs habitants pour retisser le lien social.*

# Les enfants, la sève de la vie, l'essence du partage ...

À Guebwiller, les enfants sont aussi jardiniers solidaires !



**Nourriture à partager**

Servez-vous librement, c'est gratuit !  
incroyables.comestibles | incroyable-edible.info

En Alsace, les citoyens jardiniers solidaires de la commune de Guebwiller cultivent les incroyables comestibles en famille avec les enfants. L'autosuffisance alimentaire, c'est simple, on cultive et on partage !

Luglon, les incroyables comestibles sont plantés à l'école !



**Nourriture à partager**

Servez-vous librement, c'est gratuit !  
incroyables.comestibles | incroyable-edible.info

En région Aquitaine, les incroyables comestibles ont été plantés par les 17 enfants de 6 à 11 ans de la classe unique de l'école du village de Luglon.

# Quand le cœur des générations se rencontrent

Corse, les incroyables comestibles redonnent l'étincelle de Vie !

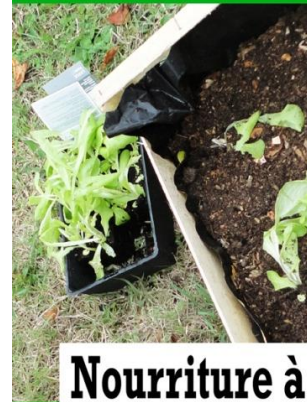


**Nourriture à partager**

Servez-vous librement, c'est gratuit !  
incroyables comestibles / incroyable-edible.info

À San Nicolao Moriani Plage, les enfants de la maternelle cultivent les incroyables comestibles pour le jardin potager de personnes âgées de la maison de retraite. Le lien intergénérationnel est rétabli !

Maine et Loire, les enfants participent aussi à Baugé !



**Nourriture à partager**

Servez-vous librement, c'est gratuit !  
incroyables comestibles / incroyable-edible.info



Dans le Maine et Loire, à Baugé, on plante les incroyables comestibles en famille, avec les enfants. L'abondance partagée coule de source pour les enfants...

# La participation citoyenne, puissant facteur d'innovation sur les territoires et de relocalisation de l'économie ...



# Quand une communauté humaine reprend confiance ...



*« La convivialité par la joie de vivre retrouvée des habitants »*



# Le vrai visage de la France

Millas, le vrai visage de la France est celui du coeur et de la joie !

**Nourriture à partager**

*Servez-vous librement, c'est gratuit !*

incroyables comestibles | incroyable-edible.info

*Amour et Gratitude pour tous à Millas avec les incroyables comestibles de la nourriture à partager par la co-crédation des citoyens souverains co-responsables de leur devenir sur le territoire !*



# Pour une nouvelle gouvernance mondiale, citoyenne, éthique, solidaire, pacifiée

Les jardindignés de Montpellier sèment les graines de partage !



**Nourriture à partager**

Servez-vous librement, c'est gratuit !  
Incredibles comestibles / Incredible-edible.info

Les jardindignés solidaires et bienveillants de Montpellier se sont réunis pour créer la nourriture à partager de leur belle ville en semant les graines de monde meilleur avec les incroyables comestibles.

Strasbourg : les INCROYABLES et les Droits de l'Homme...



**Nourriture à partager**

Servez-vous librement, c'est gratuit !  
Incredibles comestibles / Incredible-edible.info

À Strasbourg, c'est devant le Conseil de l'Europe qu'un incroyable comestible a été déposé en nourriture à partager par un citoyen jardinier solidaire. Et c'est écrit servez-vous librement, c'est gratuit.





# S

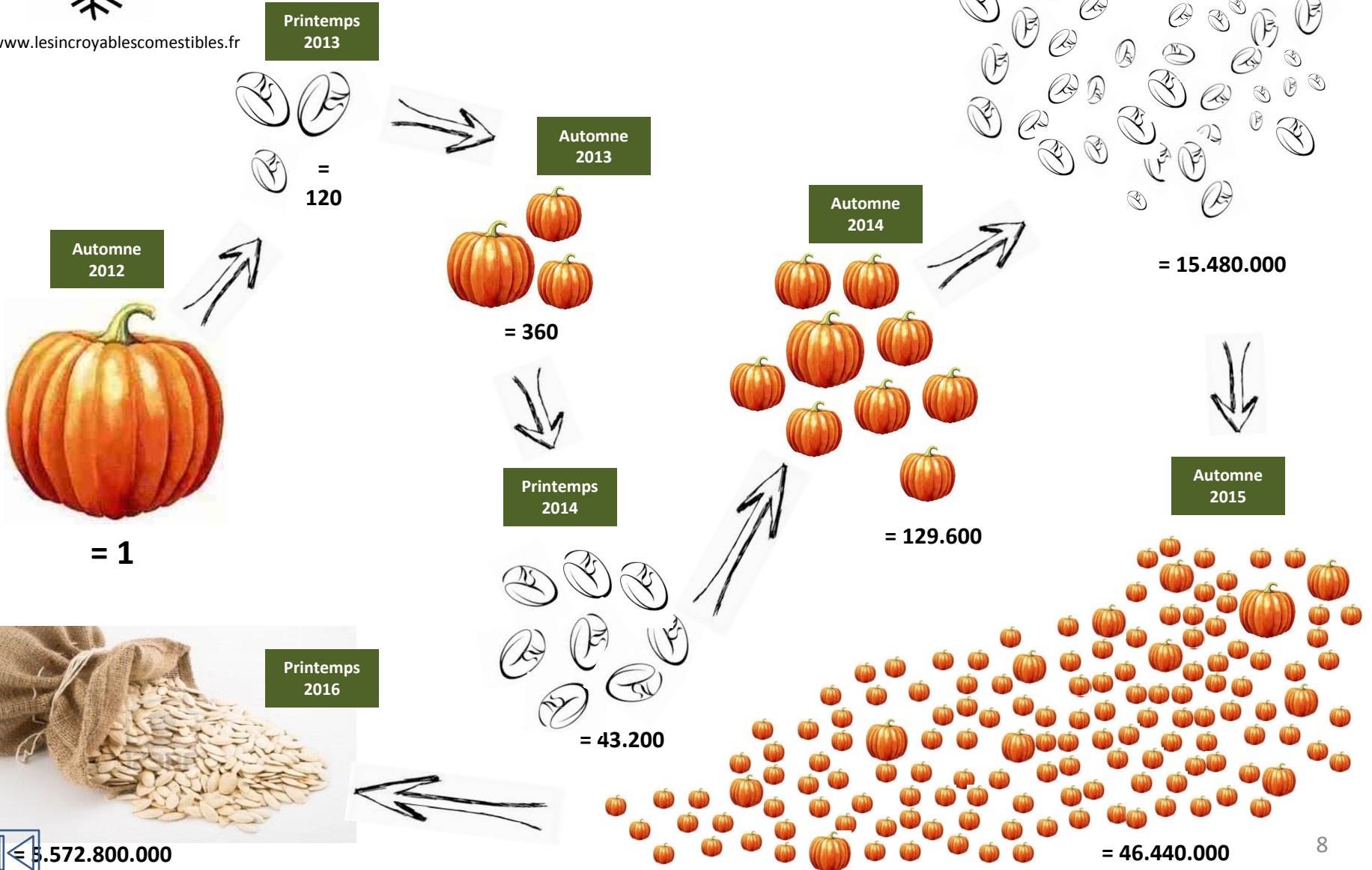
## oigner la terre





# L'abondance est un état naturel !

www.lesincroyablescomestibles.fr



5.572.800.000

## La terre n'est-elle pas généreuse ?



« *Giant Atlantic* » – Variété disponible au catalogue KOKOPELLI



# La Fleur Permaculturelle

Le parcours permaculturel commence avec l'éthique et les principes de conception, et progresse à travers les domaines clés nécessaires à la création d'une culture durable. La trajectoire qui évolue en spirale raccorde ces domaines, et progresse depuis le cadre personnel et local jusqu'au collectif et au global.

En cliquant sur les pétales, on pourra découvrir un certain nombre d'exemples de domaines, de systèmes de conception ainsi que solutions qui sont généralement associés à la permaculture au sens large.

## Soins à la Nature et à la Terre

Jardinage bio-intensif	Gestion holistique des pâturages
Jardin-forêts	Agriculture en succession naturelle (NSF)
Collectionner les graines	Agroforesterie
Agriculture biologique	Foresterie naturelle
Biodynamie	Aquaculture intégrée
Agriculture naturelle	Chasse & cueillette sauvage
Collecte des eaux de ruissellement (Approche "Keyline")	Droit de glanage

## Habitat

Maisons passives	Bâtiments semi-enterrés
Matériaux naturels	Prise en compte des risques naturels
Collecte et réutilisation de l'eau	Autoconstruction
Biotecture	Langage des formes

## Outils & Technologie

Réutilisation et recyclage inventif	Valorisation des déchets forestiers en charbon de bois
Outils à main	Cogénération
Vélos et vélos électriques	Micro-turbines et micro-éoliennes
Foyers à bois efficaces et peu polluants	Énergies renouvelables raccordées au réseau
Valorisation énergétique des déchets organiques	Stockage d'énergie
Gazéification du bois	Ingénierie de la transition

## Enseignement & Culture

Enseignement à domicile	Écologie sociale
Écoles Waldorf	Apprentissage "en faisant"
Musique et création artistique participative	Culture de la transition

## Santé & Bien-Être

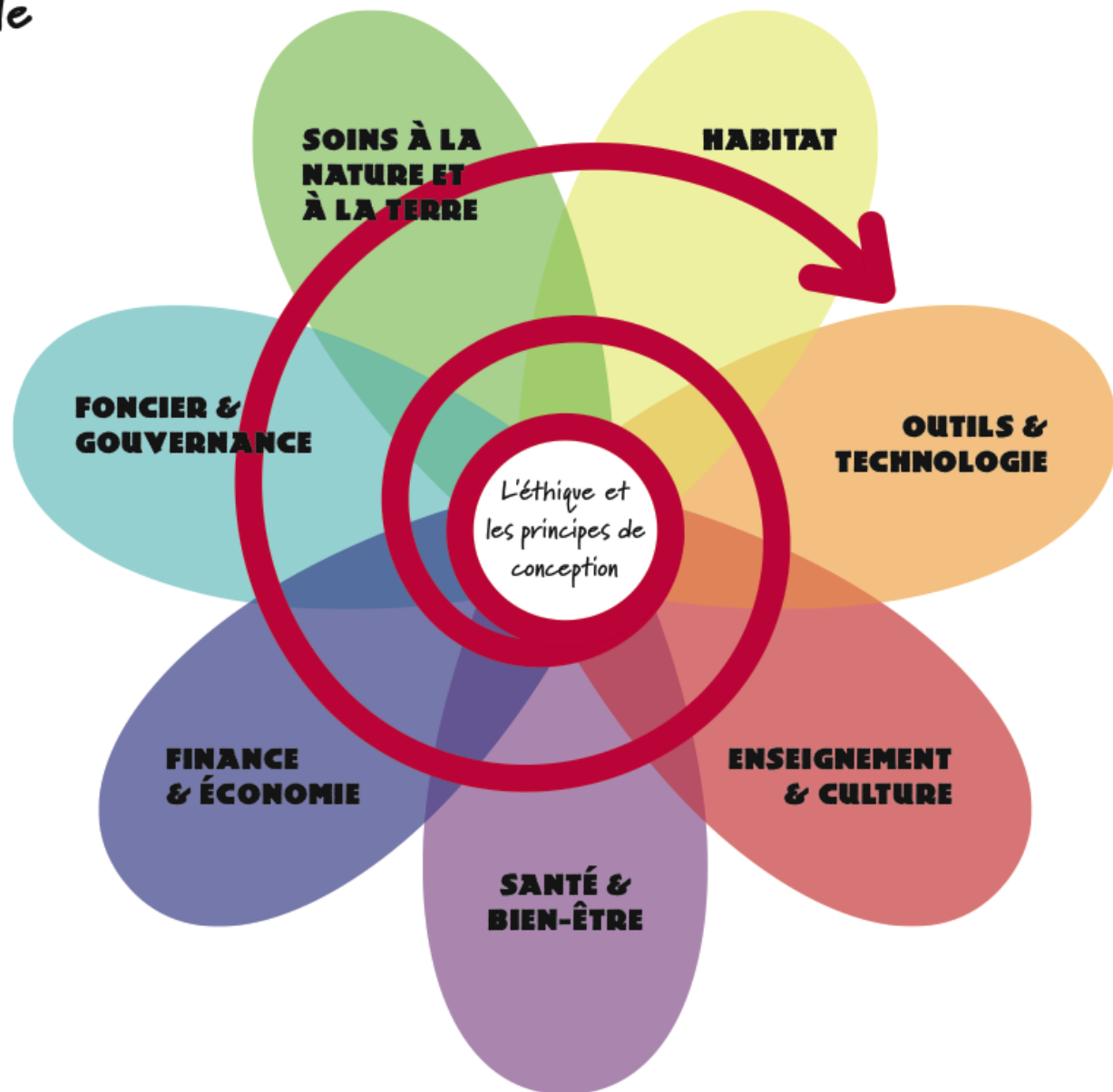
Accouchement à domicile et allaitement maternel	réconciliant le corps et l'esprit
Médecines complémentaires et holistiques	Sens du lieu, renouveau des cultures indigènes
Yoga, Tai Chi et autres disciplines	Dignité dans la mort

## Finances & Économie

Monnaies locales et régionales	Marchés de producteurs et AMAPs
Covoiturage et voitures partagées	WWOOF et réseaux similaires
Épargne solidaire et commerce équitable	Quotas d'émission négociables
	Analyse du cycle de vie, bilan carbone

## Foncier & Gouvernance

Coopératives et associations	Habitat collectif et éco-villages
Pratique de l'écoute et du consensus en réunion	Propriété aborigène, et droits d'usage traditionnels



# Éthique de la Permaculture



Prendre soin de la terre



Prendre soin de l'humain



Partager équitablement

## 12 Principes de Conception



1. Observer et interagir



2. Collecter et stocker l'énergie



3. Créer une production



4. Appliquer l'auto-régulation et accepter la rétroaction



5. Utiliser et valoriser les services et les ressources renouvelables



6. Ne pas produire de déchets



7. Faire des structures d'ensemble pour arriver aux détails



8. Intégrer plutôt que séparer



9. Utiliser des solutions à de petites échelles et avec patience



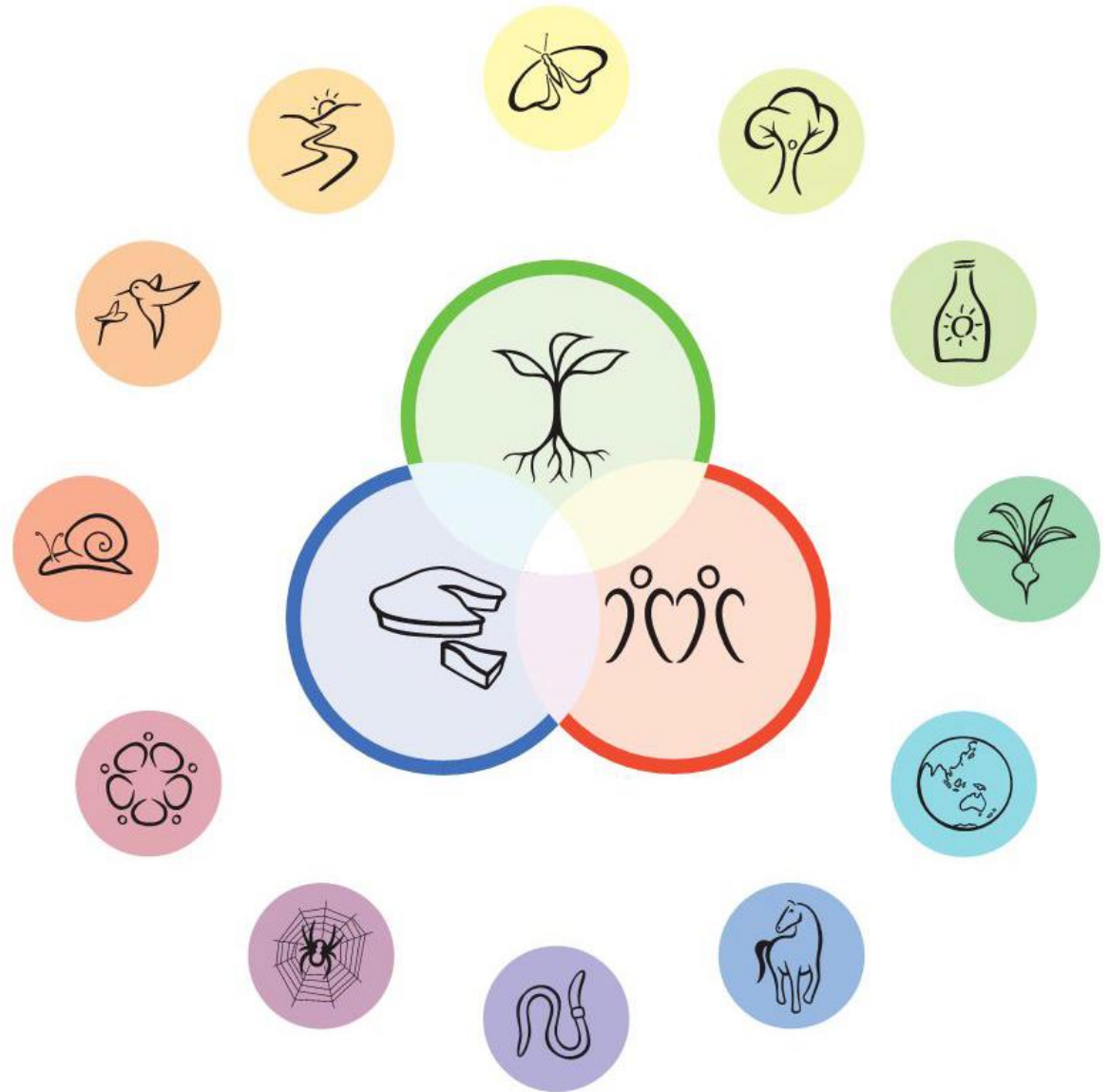
10. Utiliser et valoriser la diversité



11. Utiliser les interfaces et valoriser les éléments en bordure



12. Utiliser le changement et y réagir, de manière créative



# LES AVANTAGES DE L'AGROFORESTERIE



# Les techniques utilisées en jardin de permaculture varient selon les matériaux disponibles, la nature du terrain et le but recherché par chacun

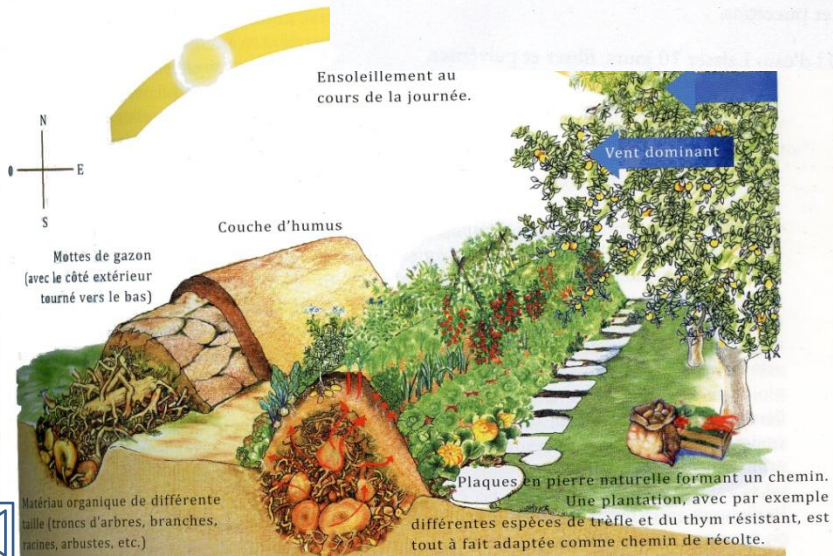
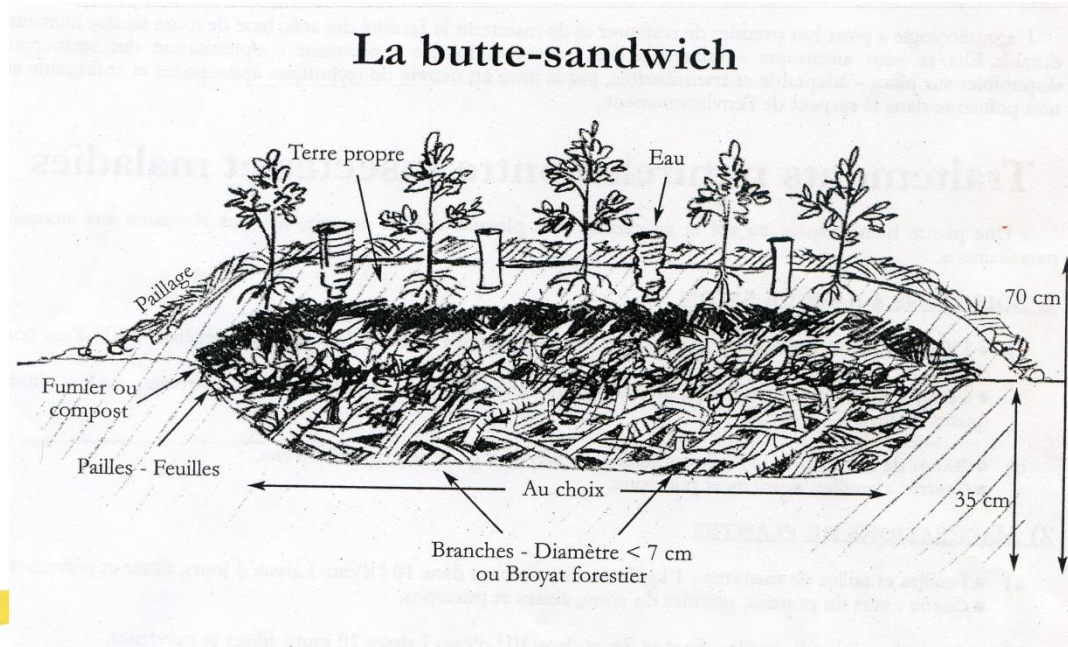
-> On rencontre de plus en plus les techniques qui ont fait leur preuve de productivité pour un minimum d'effort dans la durée : culture en butte sandwich, lasagnes, cartons, mandalas, keyholes gardens, spirales d'aromatiques, jardins forestiers...





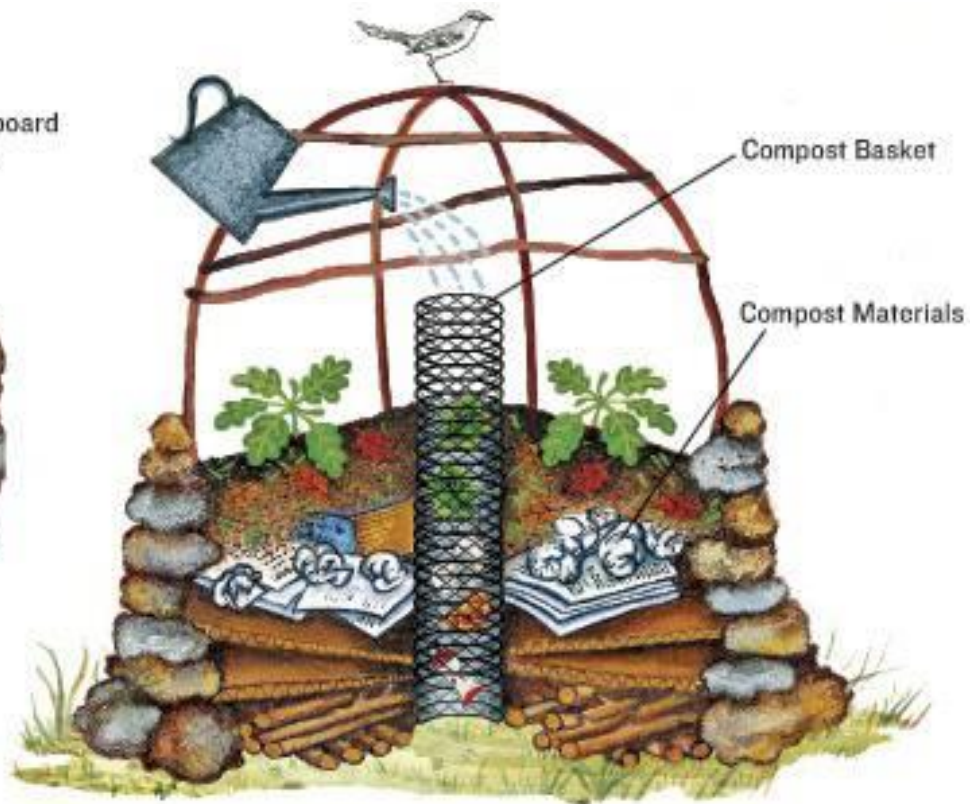
# Les principales techniques les plus courantes

## Exemple 1 : la butte de permaculture



**Les résultats dépassent les espérances, après un mois de mise en service, la production de légumes offre un résultat sans appel sur n'importe quel terrain !**





**SIDE VIEW CUTOUT**





**Le Bois Raméal Fragmenté ou « BRF » :**  
-> C'est un mélange de résidus de broyage  
de rameaux de bois frais et de jeunes branches.



**Les citoyens jardiniers solidaires expérimentent au cœur de la ville  
les techniques d'agriculture urbaine les plus révolutionnaires au monde.**



# Les aménagements pilotes de permaculture sur les sites inconstructibles offrent des rendements incroyables pour des coûts dérisoires, voire, gratuits !



**Les résultats de l'expérimentation sont de l'ordre du jamais vu et laissent entrevoir sur les territoires des possibilités de développement hors normes !**







# es territoires comestibles

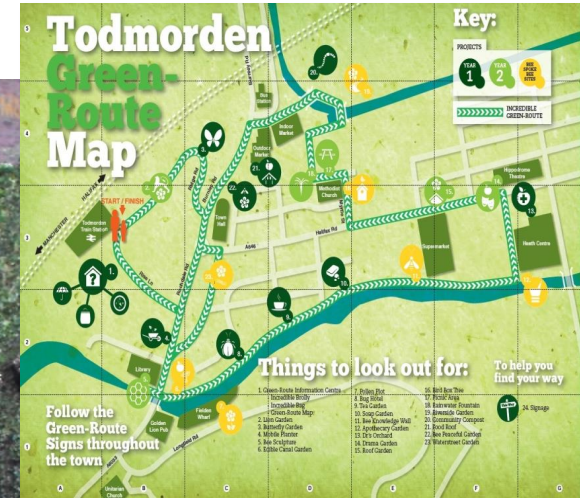


# La démarche labellisée « villes et villages comestibles » de France (en cours)



# La Green Route des Incroyables Comestibles

Itinéraire balisé reliant les installations de plantations partagées en ville



# L'importance de la Pédagogie

Les Incroyables comestibles : 50 % de d'actions, 50 % de pédagogie



# Les aires d'abondance partagée

Il s'agit de lieu d'accueil investi par les Incroyables Comestibles, point de démarrage des itinéraires comestibles de la « *Green Route* », où l'on peut recevoir les groupes de visiteurs, se retrouver, montrer, expliquer et échanger autour du projet de ville comestible.





**Station des légumes anciens**



**Station des plantes médicinales**

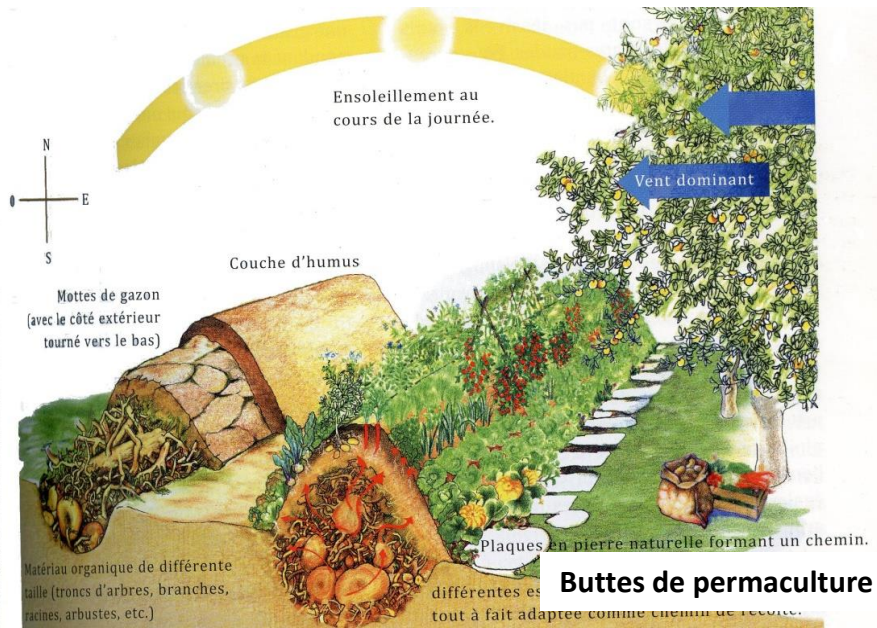


**Spirale des aromatiques**



**Jardin « mandala » de permaculture**







Stations des légumes monstrueux ou insolites



Stations des légumes monstrueux ou insolites



Station des fruits rouges



Plantations aztèques







**Plantations verticales**



**Plantations verticales**



**Haies fruitières**



**Station des cucurbitacées**





**Plantations insolites**



**Voute de cucurbitacées**



**Plantations ludiques**



**Fleurissement comestible**



# Nouveau mobilier urbain

## LA TECHNIQUE DE PERMACULTURE DES KEYHOLES GARDENS



Sur les parvis de l'Hôtel de Ville de Paris - 3 mai 2014



# Nouveau mobilier urbain



# Nouveau mobilier urbain



# Installations aquaponiques : culture couplée de poisson et de légumes







# Vergers solidaires



# Ferme pédagogique urbaine



# Champignonnière





Bayonne : des projets Incroyables Comestibles dans 17 résidences HLM de la ville (2000 familles)





















Nourriture à partager









TOMATES











Nourriture à partager

Nourriture à partager















# Nourriture à partager



Servez-vous librement, c'est gratuit !

incroyables comestibles

[incredible-edible.info](http://incredible-edible.info)









BIENVENUE AU JARDIN

Veillette  
Jardin  
le mercredi  
de 10h à 12h  
le vendredi  
de 17h à 19h

Coopératif et Part  
Du 7 au 25 oct  
dans le quartier Boche  
crèche et le jardin p  
Av  
25 octobre  
10h à 19h  
participer à  
aménagement de votre  
quartier !  
construction d'un ou de  
salon(s) de jardin en  
palettes.  
orientation et  
artistiques  
Inscr  
rense  
JC 05  
de





27







# Le nouveau monde en émergence



Les IC se propagent dans le Monde

Reconnaisances internationales

La révolution au québec

Le Maroc tient ses Incroyables promesses



# Très vite, les premières graines de partage ont été semées en Espagne et en Italie !

**Espagne : les incroyables comestibles sont nés à Barcelone !**




**Incredible Edible Barcelona**  
www.incredible-edible-barcelona.com

**17 consejos (aprox.) para transformar tu ciudad**

Conseguir resultados a nivel local puede ser un proceso lento y frustrante. Aquí tienes algunos buenos consejos de Pam Warhurst, fundadora de Incredible Edible Todmorden.





**Comida para compartir**

*Usted puede utilizar de forma gratuita!*

Incredibles y Comestibles / incredible-edible.es

*Il suffit parfois d'une personne résolue pour ouvrir la voie à une nouvelle société. C'est ce qui s'est passé à Barcelone avec Alessandro qui vient de donner naissance aux incroyables comestibles à Barcelone !*

**Italie, les « incredibili commestibili » ont commencé !**





**Cibo da condividere**

*Servitevi liberamente, è gratuito!*

incredibili commestibili / incredible-edible.it

*La démarche citoyenne des incroyables comestibles est démarrée en Italie. C'est dans la commune de San Bonifacio que les citoyens jardiniers viennent de lancer le mouvement de co-création solidaire.*



# Que ce soit en Allemagne, ou encore en Norvège, les Incroyables sont là !

**L'Allemagne rejoint les incroyables comestibles à Fribourg !**





**Nourriture à partager**

*Les citoyens jardiniers solidaires se sont mobilisés avec grande joie à Fribourg pour planter les incroyables comestibles. Ils appellent les autres villes d'Allemagne à rejoindre le mouvement sans frontière.*

**Servez-vous librement, c'est gratuit !**  
 incroyables comestibles / incredible-edible.info

**Norvège, les incroyables comestibles ont été semés à Horten !**







**Nourriture à partager**

*Les citoyens jardiniers solidaires se sont mobilisés en Norvège, à Horten, pour faire de leur collectivité locale une ville comestible. La démarche de l'abondance partagée a commencé sur le territoire.*

**Servez-vous librement, c'est gratuit !**  
 incroyables comestibles / incredible-edible.info





# En Belgique et en Suisse, la démarche solidaire gagne les villages et les villes...

Belgique, des citoyens de Genappe rejoignent les incroyables !



**Nourriture à partager**

Servez-vous librement, c'est gratuit !  
Incredibles comestibles / incredible-edible.info

Les citoyens jardiniers solidaires de la ville de Genappe, en Belgique, veulent vivre l'expérience participative citoyenne des incroyables comestibles. Un projet de jumelage démarre avec la France !

Suisse : les graines du partage ont été semées à Lausanne !



**Nourriture à partager**

Servez-vous librement, c'est gratuit !  
Incredibles comestibles / incredible-edible.info

Les incroyables comestibles sont arrivés en Suisse. C'est à Lausanne, au cœur de la Capitale Olympique que les légumes bio cultivés par les citoyens solidaires ont été offerts en «Nourriture à partager».



# Et maintenant, la (R)évolution de l'abondance partagée commence au Québec !!

Québec, les incroyables comestibles poussent à Val-David !



**Nourriture à partager**

*Servez-vous librement, c'est gratuit!*

incroyables.comestibles | incroyable-edible.info

*Les citoyens jardiniers solidaires de la commune en transition de Val-David, au Québec, se sont mobilisés en nombre pour créer l'abondance partagée avec les Incroyables Comestibles.*



**Implantations au Québec \*:**  
(septembre 2013)

- Val David
- Drummondville
- Saint-Élie de Caxton
- Ville de Québec
- Saint-Georges
- Trois Rivières
- Sherbrook
- Montréal
- Plateau Mont-Royal
- Montréal Westmont
- Dalhousie Blooms
- Baie Comeau
- Rimouski

# Des incroyables graines de partage semées en Inde



Des projets IC sont en cours de démarrage dans plusieurs coins du monde, comme en Inde à Auroville, où des premières graines d'Incredibles Comestibles ont été semées.



# Sur le sol africain aussi, les Incroyables Comestibles prennent racine

Afrique, préparation du premier programme pilote au Niger !



**Nourriture à partager**

Servez-vous librement, c'est gratuit !

incroyables.comestibles / incredible-edible.info

*Au Niger, dans la région d'Agadez, un jeune citoyen jardinier solidaire prépare le démarrage d'un groupe de volontaires pour lancer la première action pilote des incroyables comestibles dans un village.*

Mobilisation pour la création de la Green Route au Niger !



**Nourriture à partager**

Servez-vous librement, c'est gratuit !

incroyables.comestibles / incredible-edible.info

*C'est dans le village d'Eladab, au Niger que les familles se mobilisent avec les enfants pour créer la Green Route de la nourriture à partager avec les fruits et légumes des Incroyables Comestibles.*

# Les IC ont démarré en Inde et sur le territoire africain



# Début mai 2014, on démarre en même temps en Tunisie et aux Philippines !

En Tunisie, les incroyables comestibles poussent à Maatmeur !



**Nourriture à partager**

Servez-vous librement, c'est gratuit !  
incroyables comestibles / incredible-edible.info

Les incroyables comestibles sont arrivés en Tunisie dans les rues de Maatmeur. Les enfants sont heureux de participer à la démarche citoyenne d'abondance partagée sur leur territoire.

Les incroyables comestibles prennent racine aux Philippines !



**Nourriture à partager**

Servez-vous librement, c'est gratuit !  
incroyables comestibles / incredible-edible.info

Les citoyens jardiniers solidaires ont démarré le processus de co-création de l'abondance partagée aux Philippines. Les graines de partage ont été semées avec les Incroyables Comestibles.



Et maintenant, la (R)évolution de l'abondance partagée a commencé au Québec !!



# Les incroyables comestibles veulent faire de Sherbrooke une ville nourricière !

Au Québec, Sherbrooke se lance pour devenir ville nourricière !



LA TRIBUNE

## Sous les pavés... un jardin!

Le spectacle-conférence Sherbrooke ville nourricière remplit le Granada

LA TRIBUNE

CAROLLE DAUPHINUS-PELLER

**SHERBROOKE** — Un plant de tomates pousse dans un pot posé sur un trottoir en ville, des tomates de couleur rouge et verte sont accrochées à ses tiges. C'est un spectacle de la ville de Sherbrooke, qui se lance pour devenir une ville nourricière. Le spectacle-conférence Sherbrooke ville nourricière a été présenté au Théâtre Granada le 14 mai 2014. Les participants ont discuté de la façon de créer des jardins communautaires, de partager les récoltes et de promouvoir la consommation locale. Le spectacle a été organisé par le collectif Nourrituro à partager, qui vise à rendre la ville de Sherbrooke plus résiliente et plus saine.



Certains font d'anciennes jarres, d'autres de petits pots et certains du plastique de laiton.

Il y a un intérêt, et c'est peut-être plus répandu que ce qu'on pense.

« Celles qui a été mises au point pendant une semaine à l'initiative de Nourrituro à partager ont servi de support à la conférence. Elles ont permis de discuter de la façon de créer des jardins communautaires, de partager les récoltes et de promouvoir la consommation locale. »

« Celles qui a été mises au point pendant une semaine à l'initiative de Nourrituro à partager ont servi de support à la conférence. Elles ont permis de discuter de la façon de créer des jardins communautaires, de partager les récoltes et de promouvoir la consommation locale. »

« Celles qui a été mises au point pendant une semaine à l'initiative de Nourrituro à partager ont servi de support à la conférence. Elles ont permis de discuter de la façon de créer des jardins communautaires, de partager les récoltes et de promouvoir la consommation locale. »

« Celles qui a été mises au point pendant une semaine à l'initiative de Nourrituro à partager ont servi de support à la conférence. Elles ont permis de discuter de la façon de créer des jardins communautaires, de partager les récoltes et de promouvoir la consommation locale. »

« Celles qui a été mises au point pendant une semaine à l'initiative de Nourrituro à partager ont servi de support à la conférence. Elles ont permis de discuter de la façon de créer des jardins communautaires, de partager les récoltes et de promouvoir la consommation locale. »

« Celles qui a été mises au point pendant une semaine à l'initiative de Nourrituro à partager ont servi de support à la conférence. Elles ont permis de discuter de la façon de créer des jardins communautaires, de partager les récoltes et de promouvoir la consommation locale. »

« Celles qui a été mises au point pendant une semaine à l'initiative de Nourrituro à partager ont servi de support à la conférence. Elles ont permis de discuter de la façon de créer des jardins communautaires, de partager les récoltes et de promouvoir la consommation locale. »

« Celles qui a été mises au point pendant une semaine à l'initiative de Nourrituro à partager ont servi de support à la conférence. Elles ont permis de discuter de la façon de créer des jardins communautaires, de partager les récoltes et de promouvoir la consommation locale. »

« Celles qui a été mises au point pendant une semaine à l'initiative de Nourrituro à partager ont servi de support à la conférence. Elles ont permis de discuter de la façon de créer des jardins communautaires, de partager les récoltes et de promouvoir la consommation locale. »

« Celles qui a été mises au point pendant une semaine à l'initiative de Nourrituro à partager ont servi de support à la conférence. Elles ont permis de discuter de la façon de créer des jardins communautaires, de partager les récoltes et de promouvoir la consommation locale. »

« Celles qui a été mises au point pendant une semaine à l'initiative de Nourrituro à partager ont servi de support à la conférence. Elles ont permis de discuter de la façon de créer des jardins communautaires, de partager les récoltes et de promouvoir la consommation locale. »

« Celles qui a été mises au point pendant une semaine à l'initiative de Nourrituro à partager ont servi de support à la conférence. Elles ont permis de discuter de la façon de créer des jardins communautaires, de partager les récoltes et de promouvoir la consommation locale. »

« Celles qui a été mises au point pendant une semaine à l'initiative de Nourrituro à partager ont servi de support à la conférence. Elles ont permis de discuter de la façon de créer des jardins communautaires, de partager les récoltes et de promouvoir la consommation locale. »

« Celles qui a été mises au point pendant une semaine à l'initiative de Nourrituro à partager ont servi de support à la conférence. Elles ont permis de discuter de la façon de créer des jardins communautaires, de partager les récoltes et de promouvoir la consommation locale. »

« Celles qui a été mises au point pendant une semaine à l'initiative de Nourrituro à partager ont servi de support à la conférence. Elles ont permis de discuter de la façon de créer des jardins communautaires, de partager les récoltes et de promouvoir la consommation locale. »

« Celles qui a été mises au point pendant une semaine à l'initiative de Nourrituro à partager ont servi de support à la conférence. Elles ont permis de discuter de la façon de créer des jardins communautaires, de partager les récoltes et de promouvoir la consommation locale. »

« Celles qui a été mises au point pendant une semaine à l'initiative de Nourrituro à partager ont servi de support à la conférence. Elles ont permis de discuter de la façon de créer des jardins communautaires, de partager les récoltes et de promouvoir la consommation locale. »

« Celles qui a été mises au point pendant une semaine à l'initiative de Nourrituro à partager ont servi de support à la conférence. Elles ont permis de discuter de la façon de créer des jardins communautaires, de partager les récoltes et de promouvoir la consommation locale. »

« Celles qui a été mises au point pendant une semaine à l'initiative de Nourrituro à partager ont servi de support à la conférence. Elles ont permis de discuter de la façon de créer des jardins communautaires, de partager les récoltes et de promouvoir la consommation locale. »

« Celles qui a été mises au point pendant une semaine à l'initiative de Nourrituro à partager ont servi de support à la conférence. Elles ont permis de discuter de la façon de créer des jardins communautaires, de partager les récoltes et de promouvoir la consommation locale. »

« Celles qui a été mises au point pendant une semaine à l'initiative de Nourrituro à partager ont servi de support à la conférence. Elles ont permis de discuter de la façon de créer des jardins communautaires, de partager les récoltes et de promouvoir la consommation locale. »

« Celles qui a été mises au point pendant une semaine à l'initiative de Nourrituro à partager ont servi de support à la conférence. Elles ont permis de discuter de la façon de créer des jardins communautaires, de partager les récoltes et de promouvoir la consommation locale. »

« Celles qui a été mises au point pendant une semaine à l'initiative de Nourrituro à partager ont servi de support à la conférence. Elles ont permis de discuter de la façon de créer des jardins communautaires, de partager les récoltes et de promouvoir la consommation locale. »

« Celles qui a été mises au point pendant une semaine à l'initiative de Nourrituro à partager ont servi de support à la conférence. Elles ont permis de discuter de la façon de créer des jardins communautaires, de partager les récoltes et de promouvoir la consommation locale. »

« Celles qui a été mises au point pendant une semaine à l'initiative de Nourrituro à partager ont servi de support à la conférence. Elles ont permis de discuter de la façon de créer des jardins communautaires, de partager les récoltes et de promouvoir la consommation locale. »

Les citoyens jardiniers solidaires de la ville de Sherbrooke rassemblent 1.000 habitants au Théâtre Granada pour lancer la démarche participative des Incroyables Comestibles dans la ville.

**Nourrituro à partager**

Servez-vous librement, c'est gratuit!

incroyables.comestibles | incroyable-edible.info





# Le projet citoyen incroyable est présenté au conseil municipal. Les élus félicitent la démarche participative et apportent leur soutien !



Hélène Dauphinais  
Arrondissement de Fleurimont



Rémi Demers  
Arrondissement de Fleurimont



**Et maintenant, ça pousse devant l'Assemblée Nationale au Parlement du Québec !**





# Les incroyables sur la place rouge !

Russie, les graines de partage ont été semées à Moscou !

**Nourriture à partager**  
 Servez-vous librement, c'est gratuit !  
 incroyables.comestibles / incredible-edibles.info

*Les citoyens jardiniers solidaires se sont retrouvés sur la place Rouge et dans les rues de Moscou, pour faire connaître les Incroyables Comestibles de la nourriture à partager sur le territoire Russe.*



Magazine russe : magazine eRazvitie (consultable en ligne)

Les "Incrovables Comestibles" ont été cités à l'**ONU** comme une initiative très porteuse lors de la dernière conférence sur l'environnement qui s'est tenue à Doha, au Qatar. Le **Worldwatch Institut** a récemment cité les "Incrovables Comestibles" comme un exemple de bonne pratique en matière d'éducation saine des enfants.

**Les incroyables comestibles présentés à l'ONU !**




**Nourriture à partager**   
*Servez-vous librement, c'est gratuit !*  
 incroyables.comestibles | incredible-edible.info

À la conférence du climat 2012 de l'ONU, au Qatar, les incroyables comestibles ont été présentés comme exemple de projet concret d'implication des jeunes filles de l'association mondiale de scoutisme.

**Worldwatch Institut : Incredible Edible comme exemple !**

Trine S. Jensen  
 Kristin Glynn  
 Alexandros Tsoufas  
 Bjørn Normander  
 Editor: Daniel Yuw

*From Consumer Kids to Sustainable Childhood*

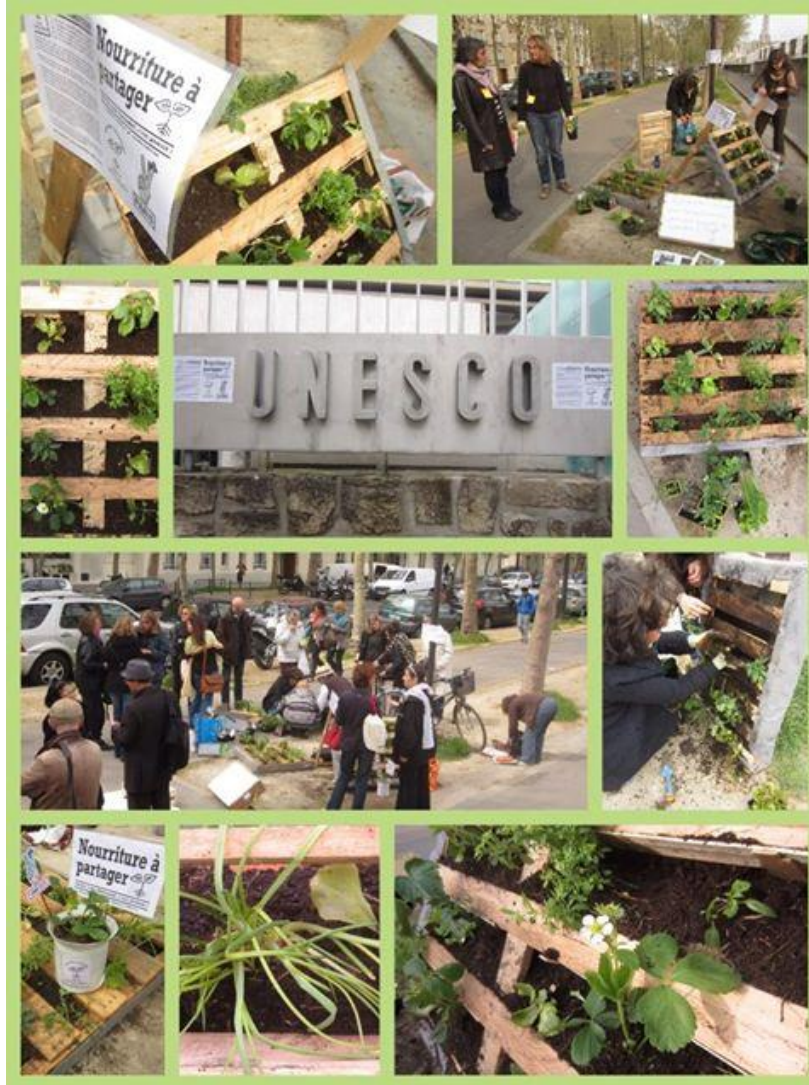
WORLDWATCH INSTITUTE EUROPE REPORT 2 - 2012




**Nourriture à partager**   
*Servez-vous librement, c'est gratuit !*  
 incroyables.comestibles | incredible-edible.info

Les incroyables comestibles sont cités en exemple par l'étude du Worldwatch Institut pour une bonne éducation des enfants face aux dérives de la société de consommation actuelle.

# UNESCO - Université de la Terre / Avril 2013 : une formidable tribune pour les Incroyables Comestibles !



▲  
A la tribune, François Rouillay, co-initiateur du mouvement des IC en France, et Juliette le Gac, conseillère municipale du Conseil Municipal des Enfants de Plomelin (Finistère)



▲ Action de pollinisation, devant l'UNESCO, par le groupe IC de Paris



# Le Programme des Nations Unies pour le Développement expérimente aussi les Incroyables Comestibles, à Bratislava (Slovaquie), ville siège du PNUD !



**Nourriture à partager**

Servez-vous librement, c'est gratuit !

incroyables.comestibles / incredible-edible.lafo

Filed under: [DEVELOPMENT](#) [DEVELOPMENT 2.0](#) [ENVIRONMENT](#) [HEALTH](#) [POVERTY](#)

**SOCIAL INNOVATION**

1 | [Facebook](#) | 26 | [Twitter](#) | 29 | [Share](#) | [LinkedIn](#) | 12

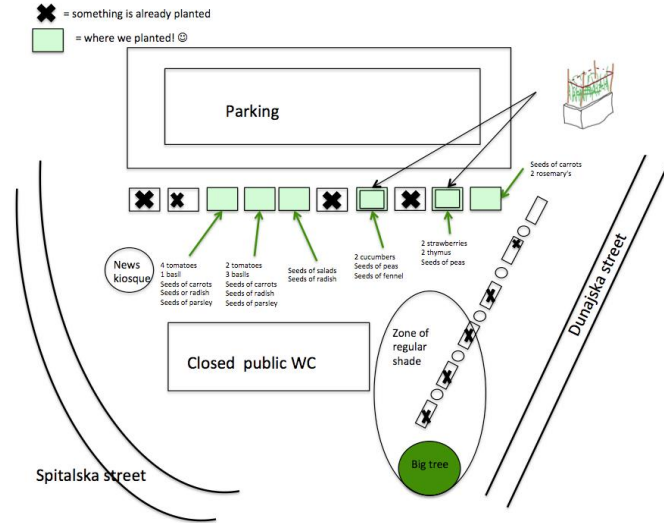
I am working with UNDP's Knowledge and Innovation team in Bratislava as web communications intern. One part of my work is publishing posts from all the country offices in Europe and Central Asia. It is a great opportunity to learn from all the projects being implemented by UNDP in the region.

I'm especially interested in projects related to local governance, territorial development or social innovation.

And for me, these areas of development are closely linked to what I call "the citizen local initiatives."

Paradigm shift by François Rouilly

Le nouveau modèle de développement des Incroyables Comestibles fait l'objet d'une expérimentation en Slovaquie en lien avec une équipe de recherche du PNUD sur le changement de paradigme.



Avant même que le rodage de la méthode soit terminé, les jumelages maraîchers commencent à se propager aux quatre coins du monde de manière autonome

SOLIDARITE

# Un projet de maraîchage solidaire entre Béthune et le Bénin

Le quartier de la rue de Lille va bientôt être le lieu d'un nouveau projet peu ordinaire mis en place par le Café des enfants. Une dizaine d'enfants devrait prochainement débiter la construction d'un maraîchage un peu particulier et échanger leur savoir-faire avec des enfants du Bénin.

La notion de partage peut se décliner à une autre échelle que le purement local. Et ça, les membres de l'association le Café des enfants l'ont bien intégré. Eux qui sont à l'origine du développement des incroyables comestibles (Nourriture partagée) dans le Béthunois se lancent un nouveau défi : travailler de concert avec la ville de Togoudo, au Bénin, à la construction d'un keyhole garden. C'est-à-dire un jardin en forme de trou de serrure, en hauteur et fabriqué à base de matériaux recyclés.

« En construire un, ici, à Breynart »

Le projet a été proposé aux responsables de l'association béthunoise par François Rouillay, qui est le coor-



Au Bénin, ce genre de projet et d'échanges avec les Français est très attendu. Malgré le climat, le keyhole garden doit permettre une meilleure production.

**Le Bénin est un petit pays d'Afrique de l'ouest, coincé entre le Togo et le Nigéria.**

dinateur national des Incroyables comestibles. « Ce genre de projet de partenariat avec l'Afrique devrait également permettre aux enfants de s'ouvrir sur une culture différente », explique Audrey Marchand, une des responsables de l'asso-

ciation du Café des enfants. La démarche ne s'arrête pas à une simple construction d'un keyhole garden. Ça va beaucoup plus loin.

**Des cultures différentes**

L'idée est simple : faire participer les jeunes à proximité de la résidence Breynart à la construction de cet édifice. « C'est important que ce soit les jeunes du quartier qui s'accaparent le projet et y participent », assure-t-elle.

Ce projet de keyhole garden doit permettre aux jeunes Béthunois de construire

leur propre keyhole garden, mais aussi et surtout d'échanger leur façon de faire avec les jeunes béninois. Et aussi de rester en contact une fois le projet réalisé. Histoire de voir si cela fonctionne de la même façon dans ce petit état d'Afrique de l'ouest coincé entre le Togo et le Nigéria, qu'à Béthune. Les cultures seront certainement différentes, mais cela permettra à n'en pas douter aux jeunes de découvrir une autre culture et de s'ouvrir au monde. C'est aussi cela le Café des enfants.

MarcVASSEUR

TROIS QUESTIONS À

À la tête du Café des enfants, Audrey Marchand multiplie les initiatives sur le Béthunois. Son dernier projet en date : un projet de maraîchage solidaire avec le Bénin.



**Audrey MARCHAND**, responsable de l'association le Café des enfants et à l'initiative du projet de maraîchage.

**1 On n'arrête plus le Café des enfants qui est actuellement sur tous les fronts...** Effectivement, nous avons travaillé dernièrement sur la nourriture partagée à Béthune. Et c'est par le biais du responsable national des Incroyables comestibles, François Rouillay, que nous avons eu connaissance du projet de maraîchage solidaire. Cela existait déjà en Alsace et nous l'importons à Béthune.

**2 En quoi cette démarche vous intéresse-t-elle ?** Cela s'inscrit dans la même démarche que ce que nous faisons habituellement, ouverture à l'autre et l'échange. Ici, ce projet sera d'une tout autre envergure, on ne sera plus seulement à l'échelle locale. Les enfants qui vont participer vont pouvoir échanger et découvrir une autre culture. Voir les différences

nord/sud. On passe par les enfants pour créer ce jumelage.

**3 Pourquoi créer ce keyhole garden à la résidence Breynart ?** Parce qu'il semblait intéressant de le faire dans ce quartier. Il faut que les enfants se l'approprient et le construisent. Cela leur permettra, à terme, de comparer leurs cultures avec celles des Béninois. Et cela leur donnera peut-être l'envie de travailler la terre.

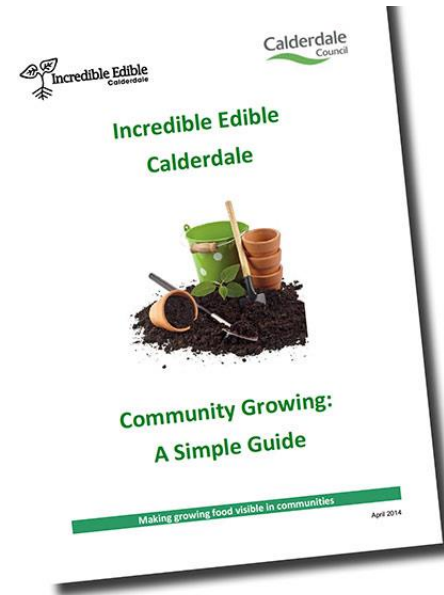
Propos recueillis par M. V.



**Et maintenant, ça pousse devant l'Assemblée Nationale au Parlement du Québec !**



# Dans le Calderdale, le district officialise l'ouverture de tout l'espace public !



The image is a screenshot of the Calderdale Council website. It features a search bar at the top left with the text "Rechercher une adresse" and a "Rechercher" button. Below the search bar is a legend for the map, including "Borough boundaries", "Community growing", and "Suitability". The map itself shows various areas like Heald Moor, Lydgate, and Mytholm, with different colors indicating suitability for community growing. The website header includes navigation links like "Contacts", "A to Z", "Online services", "FAQs", "What's on", "Site map", "Accessibility", and "Help".



# Jeudi 26 juin 2014, à Montréal, le maire de Rosemont Petite Patrie officialise l'ouverture de l'espace public à l'agriculture urbaine pour les 140.000 habitants !



# Début mai 2014, les enfants lancent le mouvement participatif citoyen en Tunisie !

En Tunisie, les incroyables comestibles poussent à Maatmeur !



**Nourriture à partager** 

Servez-vous librement, c'est gratuit !  
incroyables comestibles  incroyable-edible.info

Les incroyables comestibles sont arrivés en Tunisie dans les rues de Maatmeur. Les enfants sont heureux de participer à la démarche citoyenne d'abondance partagée sur leur territoire.

Près de Monastir, les enfants propagent les Incroyables Comestibles



**Nourriture à partager** 

Servez-vous librement, c'est gratuit !  
incroyables comestibles  incroyable-edible.info

En Tunisie, dans les rues de Maatmeur, la nourriture à partager est cultivée par les enfants citoyens jardiniers solidaires qui appellent la population à rejoindre la démarche des Incroyables Comestibles.



# Au Qatar, comme en Colombie, les jeunes jardiniers solidaires se mobilisent...

Les incroyables comestibles du partage sont au Qatar !



**Nourriture à partager**

Servez-vous librement, c'est gratuit !  
Incrayables comestibles / Incredible-Edible.info

Les citoyens jardiniers bienveillants ont offert les premiers fruits et légumes de la nourriture à partager sur la Terre du Qatar. Les incroyables comestibles créent les liens solidaires en tous lieux.

Colombie, on expérimente les incroyables comestibles à Bogota !



**Comida para compartir**

usted puede utilizar de forma gratuita !  
Incrayables y Comestibles / Incredible-Edible.info

Un groupe d'étudiants colombiens s'est lancé dans la démarche des incroyables comestibles en expérimentant avec des habitants la méthode participative. Ils ont réalisé une vidéo des étapes.



# Au Mexique comme en Russie, les graines de partage ont aussi été semées !

Semences libres, Vandana Shiva apporte son soutien au Mexique !



**Comida para compartir**

Usted puede utilizar de forma gratuita !

Incredibles y Comestibles / increíble-edible.info

Les mouvements Femmes Semencières et Incroyables Comestibles s'implantent au Mexique avec le soutien de Vandana Shiva pour la libération des semences. L'abondance partagée est en marche !

Russie, les graines de partage ont été semées à Moscou !



**Nourriture à partager**

Servez-vous librement, c'est gratuit !

incroyables comestibles / increíble-edible.info

Les citoyens jardiniers solidaires se sont retrouvés sur la place Rouge et dans les rues de Moscou, pour faire connaître les Incroyables Comestibles de la nourriture à partager sur le territoire Russe.



# Jusqu'en en Inde et aux Philippines, les Incroyables Comestibles prennent racine !

Inde, les incroyables comestibles se multiplient à Auroville !



**Nourriture à partager** 

Servez-vous librement, c'est gratuit !  
Incredible Edible Philippines / Incredible Edible India

Les incroyables comestibles cultivés à Auroville ont porté leurs fruits et sont à présent prêts à être partagés entre les habitants ravis d'accueillir le nouvel art de vivre Incredible Edible en Inde.

Les incroyables comestibles prennent racine aux Philippines !



**Nourriture à partager** 

Servez-vous librement, c'est gratuit !  
Incredible Edible Philippines / Incredible Edible India

Les citoyens jardiniers solidaires ont démarré le processus de co-création de l'abondance partagée aux Philippines. Les graines de partage ont été semées avec les Incroyables Comestibles.



# En Afrique, les Incroyables Comestibles démarrent au Togo et au Niger !

Appel à participer aux Incroyables Comestibles au Togo !



**Nourriture à partager**  
 Servez-vous librement, c'est gratuit !  
 incroyables.comestibles | incredible-edible.info

C'est dans le village de Tomégbé, au Togo que les familles se mobilisent avec les enfants pour créer la Route Verte de la nourriture à partager avec les fruits et légumes des Incroyables Comestibles.

Mobilisation pour la création de la Green Route au Niger !



**Nourriture à partager**  
 Servez-vous librement, c'est gratuit !  
 incroyables.comestibles | incredible-edible.info

C'est dans le village d'Eladab, au Niger que les familles se mobilisent avec les enfants pour créer la Green Route de la nourriture à partager avec les fruits et légumes des Incroyables Comestibles.





# Les jeunes jardiniers urbains tunisiens ouvre la voie de la permaculture !



# Le Maroc tient ses Incroyables promesses !

Des projets pilotes aux Maroc, à Rabat et à Casablanca



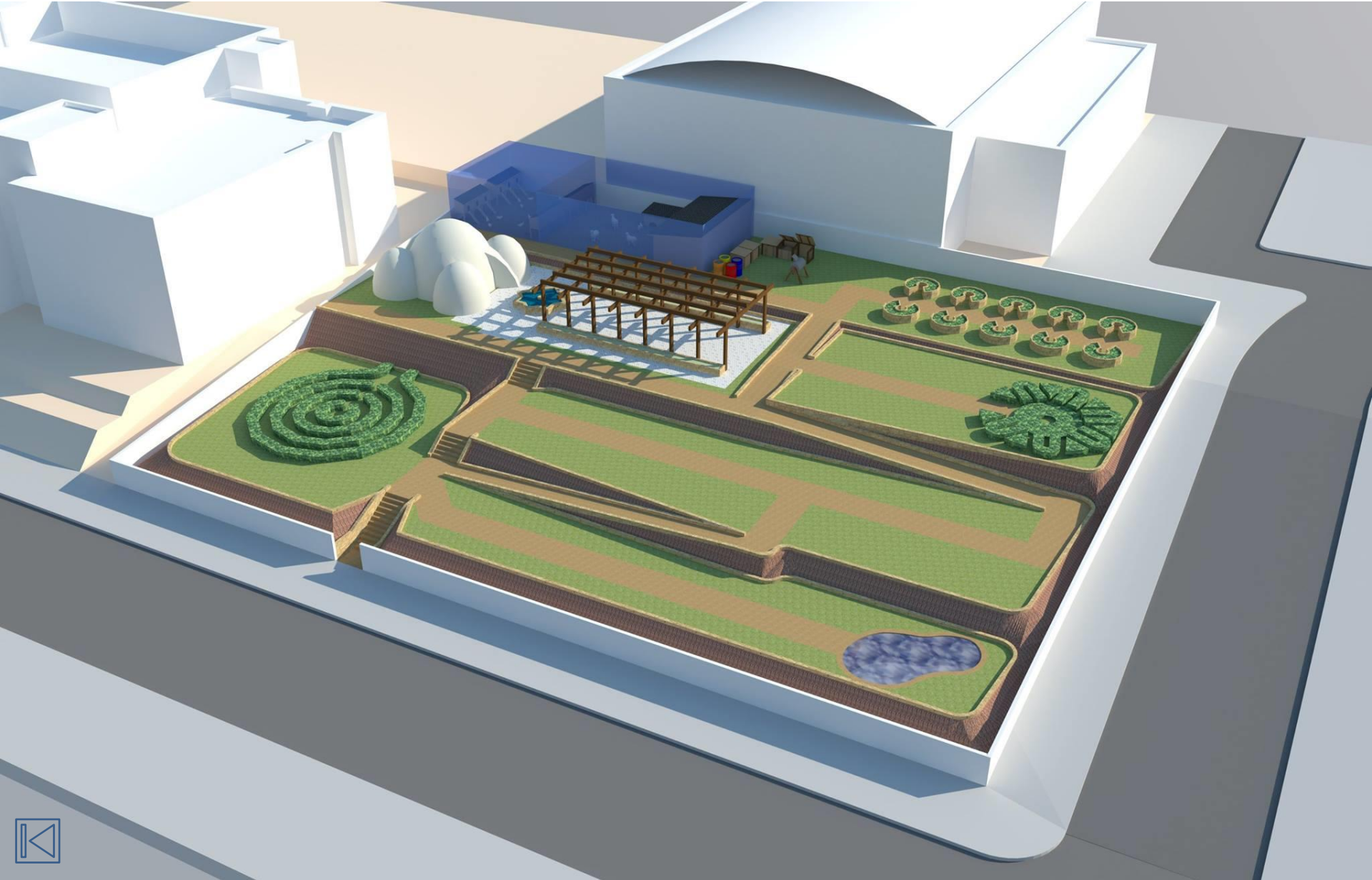
© Adnane Sidki



**Au Maroc, en quelques semaines, on a pu observer une magnifique mobilisation dans les villages pour faire l'expérience des Incroyables Comestibles par le lancement d'initiatives citoyennes de jardinage solidaire.**



**MAROC : Au Maroc, dans le quartier populaire de Casablanca au 1<sup>er</sup> novembre 2014 !**

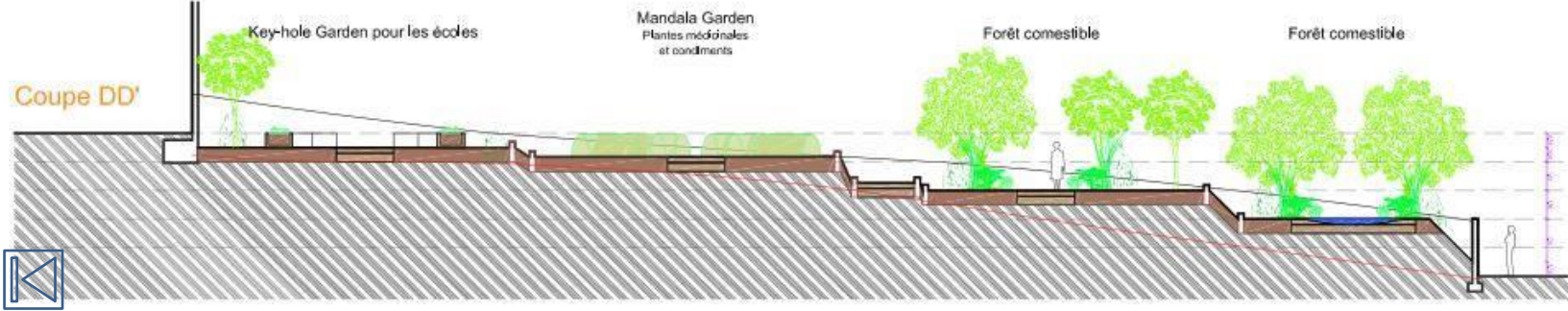
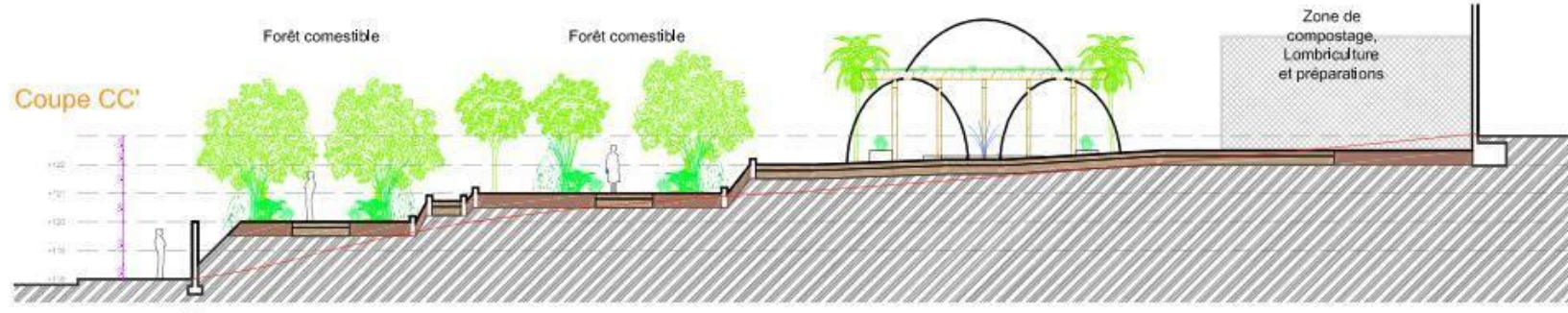
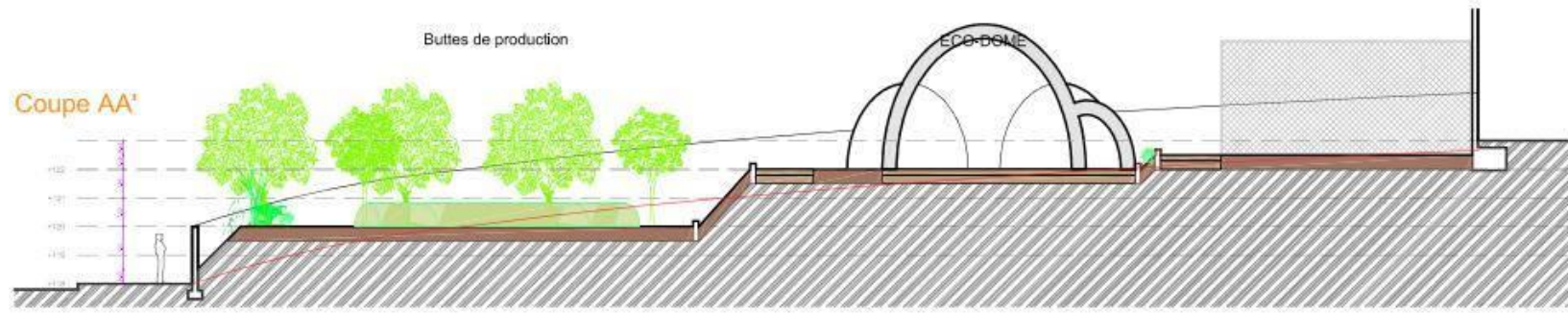


# Un plan pour un jardin potager pédagogique de permaculture !









JARDIN PEDAGOGIQUE  
IBN AL AWAM AL  
ANDALOUSI

Coupes  
06-10-2014



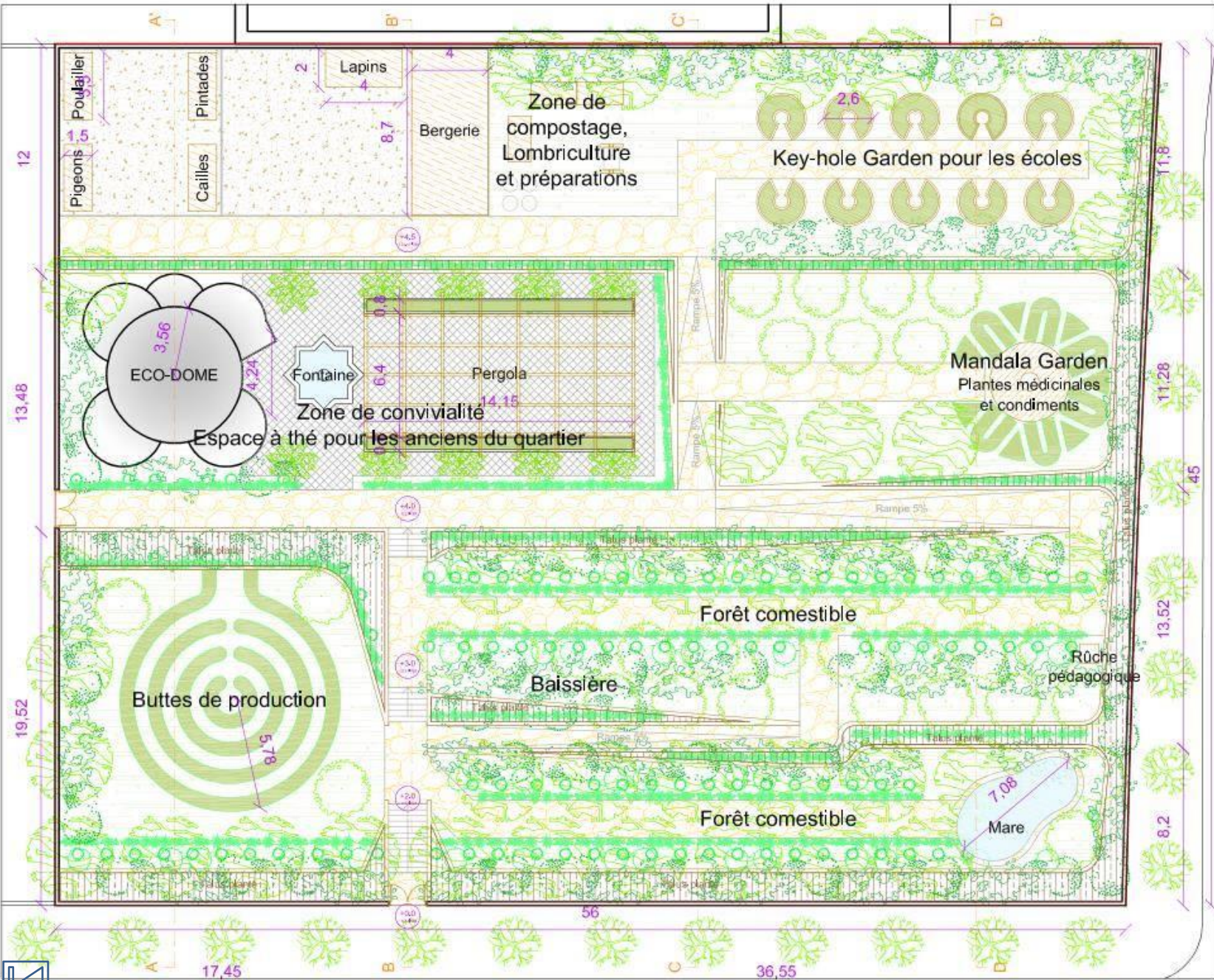






Granada





JARDIN PEDAGOGIQUE  
IBN AL AWAM AL  
ANDALOUSI

Plan de masse  
06-10-2014





rné  
m

Initiatio  
ult

Sidi Moumen



19

de

gn  
ratio

2014, z  
umen,  
à la  
ndr  
e fir  
la r  
us

urne  
sine f  
pécialis  
entre sc  
porte ouv

formation  
epas  
rafraichisse  
étudiants e





# METTRE DE COTE

## AU LIEU DE JETER !





Nourriture à partager

Nourriture à partager

Innovables Comestibles  
MERC

01.11.2014 15:42





01.11.2014 15:31





# T

## echniques de plantation urbaine



Éragny-sur-Oise, construction de bac mode d'emploi !



**Nourriture à partager**

Servez-vous librement, c'est gratuit !  
 incroyables.comestibles / incroyable-edible.info

*L'hiver, c'est le temps parfait pour la construction des bacs de plantation des incroyables comestibles en vue de préparer les semis du printemps...*

L'hiver est le temps pour fabriquer les bacs à Gatehouse of Fleet !



**Nourriture à partager**

Servez-vous librement, c'est gratuit !  
 incroyables.comestibles / incroyable-edible.info

*En Angleterre, à Gatehouse, on apprend aux enfants à fabriquer des bacs pour les incroyables comestibles pendant la période d'hiver en vue des plantations.*

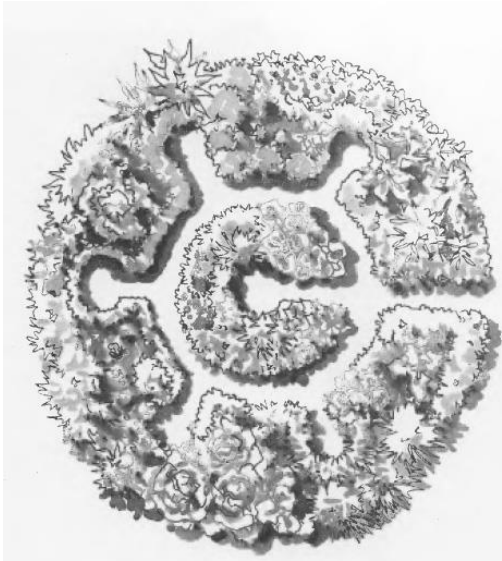








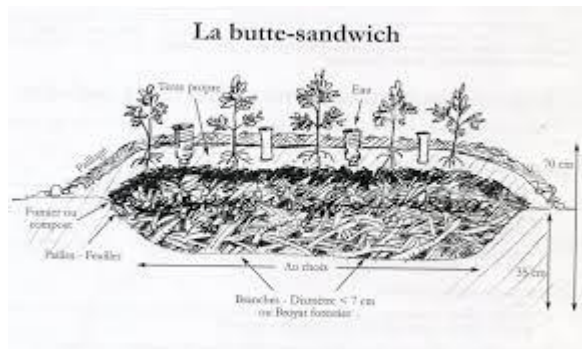
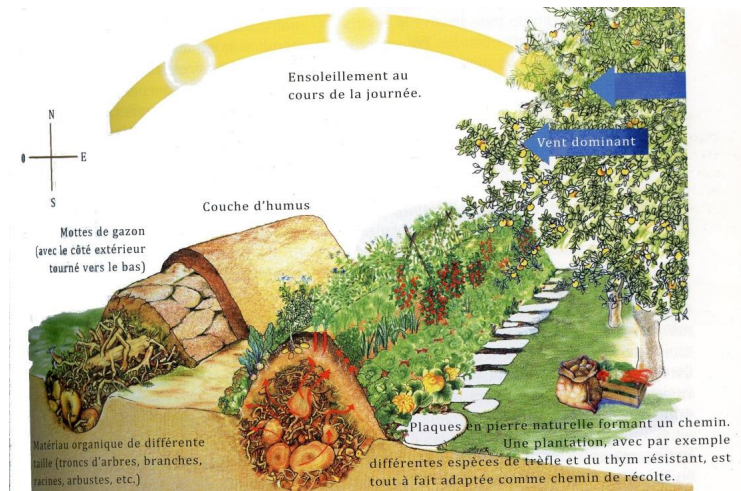
# Spirale des aromatiques



A mandala garden. A circular pattern of nested keyhole beds is both beautiful and space-conserving.



# Buttes de Permaculture





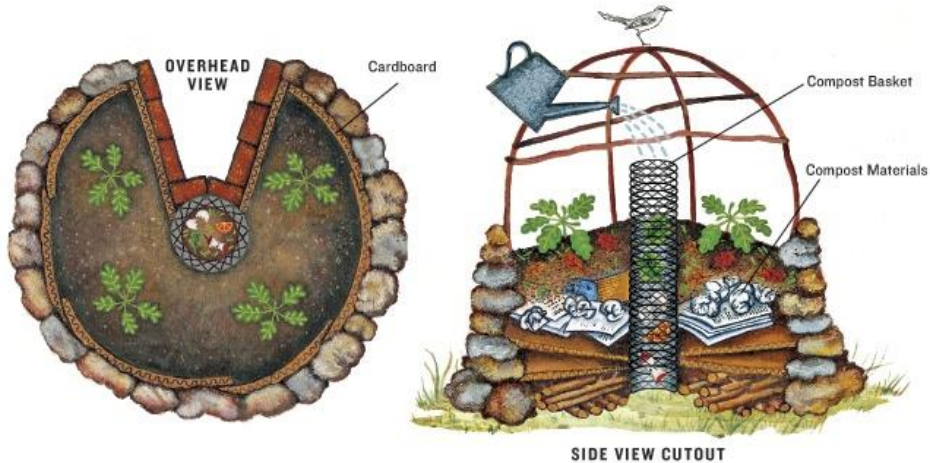
# Poitiers sud / budget participatif : Buttes de permaculture



# Culture en mandalas



# Keyhole Garden : jardin en trou de serrure



**Le potager du futur : le keyhole garden de permaculture,  
le jardin nourricier en forme de trou de serrure.**



# Ressources



La méthode en cinq étapes

Ressources-web

La charte fondamentale des IC

L'association nationale Incredible Edible France

Contacts

**...méthode en 5 étapes** pour réussir la démarche citoyenne des ...

<b>1</b> On partage la carte de la commune	<b>2</b> On partage les photos sur internet et on communique aux autres	<b>3</b> Chacun fait sa part devant chez soi avec les Incroyables Comestibles	<b>4</b> On réalise des actions collectives pour devenir une force citoyenne	<b>5</b> On soutient le mouvement citoyen soi-même

Créer un blog et partager les photos à partir de la carte Incredible Edible

Commencer chacun par faire son bac de plantation devant son habitation et partager

Créer des événements à la rencontre du public et bâtir des coopérations

[www.lesincroyablescomestibles.fr](http://www.lesincroyablescomestibles.fr)



# La gouvernance simple de la méthode en 5 étapes se généralise dans le Monde !



## La méthode simple en 5 étapes pour réussir la démarche citoyenne des Incroyables Comestibles

- 1 On se prend en photo devant le pancarte de la commune
- 2 On partage les photos sur internet et on communique aux autres
- 3 Chacun fait sa part devant chez soi avec les Incroyables Comestibles
- 4 On réalise des actions collectives pour devenir une force citoyenne
- 5 On sensibilise les élus pour soutenir le mouvement citoyen solidaire



Bien montrer les voeux et la nourriture à partager avec les outils de jardiniers

Créer un blog et partager les photos à partir de la carte mondiale Incredible Edible

Commencer chacun par faire son bac de plantation devant son habitation et partager

Créer des événements à la rencontre du public et bâtir des solidarités locales

Associer les journalistes pour faire passer le message aux





# La méthode simple en 5 étapes pour réussir la démarche citoyenne des **Incredibles Comestibles**

**1** On se prend en photo devant la pancarte de la commune

**2** On partage les photos sur internet et on communique aux autres

**3** Chacun fait sa part devant chez soi avec les Incredibles Comestibles

**4** On réalise des actions collectives pour devenir une force citoyenne

**5** On sensibilise les élus pour soutenir le mouvement citoyen solidaire



Bien montrer les visuels et la nourriture à partager avec les outils de jardiniers

Créer un blog et partager les photos à partir de la carte mondiale Incredible Edible

Commencer chacun par faire son bac de plantation devant son habitation et partager

Créer des événements à la rencontre du public et bâtir des coopérations solidaires

Associer les journalistes pour faire passer le message aux élus que vous êtes motivés





# La méthode en 5 étapes pour réussir le circuit de la route comestible dans sa commune - **Module 2**

**1** On crée une aire d'accueil comme point de départ de la visite de la route comestible

**2** On met en place un panneau avec la carte du circuit de la route comestible

**3** On réalise une signalétique de présentation de chaque espace de plantation

**4** On organise à pied ou à vélo des visites guidées de la route comestible

**5** On pense à mettre des fleurs comestibles dans les bacs pour rendre plus beau



Privilégier une forme circulaire pour s'asseoir en cercle autour du guide présentant la visite

Penser à placer le panneau à proximité de l'aire d'accueil pour bien indiquer le circuit

Proposer aux familles de volontaires qui ont adopté un bac d'indiquer leur nom

Penser à communiquer dans la presse les invitations pour les visites guidées du tour

Se mettre en marche pour devenir «Villes et Villages Comestibles de France»

[www.incredible-edible.info](http://www.incredible-edible.info)







### Février 2013 France 5 - Silence, ça pousse !

Stéphane Marie et Noëlle Bréham reçoivent François Rouillay dans leur beau jardin potager de l'émission « Silence, ça pousse ! » pour parler des Incroyables Comestibles

[https://www.youtube.com/watch?feature=player\\_embedded&v=j\\_7NjO0Enus#!](https://www.youtube.com/watch?feature=player_embedded&v=j_7NjO0Enus#!)



### Février 2013 Tébéo – JT – Reportage à Plomelin (Finistère)

Les jeunes élus du Conseil Municipal des Enfants de Plomelin ont mobilisé les différents acteurs de la commune pour planter ensemble la nourriture à partager. Sophie Le Croizier, journaliste pour la chaîne Tébéo, a réalisé un magnifique reportage pour illustrer l'initiative solidaire menée mercredi 20 février 2013 par les enfants devant la médiathèque municipale en plantant des fruits et légumes dans les bacs des Incroyables Comestibles.

[https://www.youtube.com/watch?feature=player\\_embedded&v=gygXBEplX3k](https://www.youtube.com/watch?feature=player_embedded&v=gygXBEplX3k)



### Octobre 2012 M6 – Reportage sur les Incroyables Comestibles à Colroy-la-Roche (Bas-Rhin)

Coup de cœur du magazine 100 % MAG.

<http://www.youtube.com/watch?v=zFCAzGDTgmk>





## 2012 Incredible Edible Todmorden (11'39 min – VOST)

Court-métrage mettant en évidence le travail totalement novateur d'auto-production de l'alimentation locale des "Incroyables Comestibles de Todmorden" par la participation des habitants en coopération avec les forces économiques, associatives et politiques du territoire, rendant possible l'autonomie alimentaire de la population.

<https://www.youtube.com/watch?v=KGwrcVWI6bw>



## Février 2012 Talk TED – Pam Warhurst

Et voici une présentation "live" de l'expérience Incredible Edible Todmorden par Pam Warhurst, l'une des co-fondatrice du mouvement (émission à TED, en août 2012 : how can we eat our landscapes ?) : comment pouvons nous manger nos paysages ?

[https://www.youtube.com/watch?feature=player\\_embedded&v=gygXBEplX3k](https://www.youtube.com/watch?feature=player_embedded&v=gygXBEplX3k)



## Octobre 2012 JT de France 2

Reportage du samedi 13 octobre 2012 sur France 2 au Journal de 13 heures sur la démarche participative citoyenne Incredible Edible Todmorden rendant possible l'autosuffisance alimentaire du territoire.

<https://www.youtube.com/watch?v=JtT-OdG2dGU>





1:03 / 3:38



# Incrovables Comestibles Lanvally

2<sup>ème</sup> rassemblement des  
**Incrovables Comestibles Lanvally**  
Samedi 7 Mars

à partir de 10H  
place de la salle des fêtes de Lanvally.

Au programme :

- ☞ Présentation du mouvement
- ☞ Préparation d'une surface potagère de 100 m<sup>2</sup>
- ☞ Confection de bacs de légumes
- ☞ Marché de producteurs et maraîchers locaux
- ☞ Repas convivial le midi (*sur inscription \**)

Venez nombreux !!!



Samedi  
7  
Mars



\* Inscription à la mairie ou par mail plus d'infos sur :

Site : [www.facebook.com/IncrovablesComestiblesLanvally](http://www.facebook.com/IncrovablesComestiblesLanvally)  
Mail : [courtisdescotis@gmail.com](mailto:courtisdescotis@gmail.com)

MAIRIE DE PARIS



Direction des Espaces verts et de l'Environnement  
Agence d'Écologie urbaine



CONFERENCE MAIN VERTE

Dans le cadre du programme Main Verte



Samedi 8 février 2014

de 14 h 30 à 16 h 30

à la Maison du jardinage - Parc de Bercy - 75012

**Incrovables Comestibles**

Par Nathan



Né en Angleterre, le mouvement des Incroyables Comestibles essaime un peu partout en France, en Europe, dans le Monde... et à Paris ! La démarche ? Aménager un bac près de chez soi et y semer des graines de "comestibles" dont la récolte sera accessible à tous. Ces bacs, dédiés à l'échange et à la solidarité, permettent de sensibiliser tout un chacun au manger local, de saison et sans intrants chimiques.

Envie d'y participer ou simplement de vous informer ?  
Venez rencontrer Nathan, membre actif des Incroyables Comestibles Paris.

- Gratuit sur inscription -

Par téléphone au 01.53.46.19.19, par courriel à [main.verte@paris.fr](mailto:main.verte@paris.fr)  
et sur place, dans la limite des places disponibles

Prochaine conférence  
à la Ferme de Paris -  
Vendredi 21 mars à 14 h  
La permaculture

Maison de Jardinage

41, rue Paul Belmondo - PARIS 12<sup>e</sup>  
M : Bercy, Cour St Emilion - Bus 24, 64, 87  
Vélib' et parc à vélo à proximité

UN  
**POTAGER CITOYEN ET  
GRATUIT POUR TOUS ?**

SOIRÉE DE PRÉSENTATION  
**INCROYABLES  
COMESTIBLES**

MAISON DES ASSOCIATIONS DE GASTRES

JEUDI **12 DÉC.**  
20H30

**Nourriture à  
partager**  
Servez-vous librement, c'est gratuit !  
[www.incroyablescomestiblescastres.org](http://www.incroyablescomestiblescastres.org)



**Incroyables  
Comestibles**  
CASTRES

[www.incroyablescomestiblescastres.org](http://www.incroyablescomestiblescastres.org)

*Café Littéraire*

Mercredi 13 Mai 18h 19h

Café-discussion

« Incroyables comestibles »  
Concept solidaire et citoyen  
Faire de la ville un immense jardin partagé



Rencontre et échange avec des participants du mouvement

Entrée libre Sous réserve d'une consommation

*Café Littéraire*

Bar-Brasserie ouvert du Lundi au Samedi de 9h à 19h Entrées 32 rue François Mitterrand et  
Hall de la BFM 87000 Limoges 09 84 39 41 92

[cafelitteraire87@gmail.com](mailto:cafelitteraire87@gmail.com) [www.cafelitteraire-limoges.fr](http://www.cafelitteraire-limoges.fr)

<https://www.facebook.com/cafelitteraire>

# BIENVENUE AU JARDIN DES INCROYABLES COMESTIBLES !



Quelques clés des champs pour vous guider dans notre petit jardin bucolique ...



## Jardinier solitaire ?

Pourquoi pas ! Vous pouvez arroser, planter, semer, observer, prendre soin du compost... Vous pouvez aussi désherber les allées, faire un peu de lumière dans les zones cultivées, sans oublier l'adage : « il pousse plus de choses dans le jardin que n'en sème le jardinier »... Des outils sont disponibles dans la cabane au fond du jardin.

## Mais c'est la jungle, ici !

Et oui ! Nous avons choisi de conserver des zones plus sauvages dans le jardin. Les orties ne sont pas bannies, et nous cohabitons cordialement avec nos amis les insectes... Nous jardinons aussi à partir de semences biologiques, sans engrais ni pesticides.



## Une petite faim ?

Merveilleux, notre collectif jardine dans un esprit de gratuité et de partage ! N'hésitez pas à cueillir les fruits, légumes ou herbes aromatiques qui vous tentent, s'ils sont arrivés à maturité. Pensez à en laisser un peu pour les lapins, tout de même... Et avant de partir, un livre d'or vous attend dans la boîte aux lettres : vous pouvez y déposer vos petits mots doux, vos questions et vos remarques.



Ce jardin collectif, ouvert à tous, est avant tout un lieu d'échange, alors...  
Venez nous rencontrer tous les lers et 3emes samedis du mois à partir de 15H !







# La Charte Fondamentale des Incroyables Comestibles



**« Ce qui appartient à tout le monde, n'appartient à personne »**

Les *Incroyables Comestibles* est une démarche participative citoyenne issue d'un élan volontaire de don et de partage.

Elle appartient à tous les *Citoyens Jardiniers Solidaires*, à leurs amis et leurs sympathisants, qui souscrivent pleinement aux valeurs et principes fondamentaux du mouvement.

**LA CHARTE FONDAMENTALE SCELLE LE BIEN COMMUN DES INCROYABLES COMESTIBLES.**



# L'association nationale Incredible Edible France

Les Incroyables Comestibles en France

---

**Créée en janvier 2013, l'association nationale est le support d'une structure nationale d'appui technique, pédagogique, logistique et financier visant à faciliter l'émergence et le développement des initiatives locales et à coordonner l'action du mouvement des Incroyables Comestibles au niveau national.**

- Sensibiliser et mobiliser les populations locales et les acteurs locaux sur le thème de la nourriture locale, de l'agriculture urbaine, des circuits-courts de production, de transformation et de consommation, de l'autosuffisance alimentaire des territoires par la participation citoyenne, de l'agro-écologie, de la permaculture.
- Favoriser l'émergence et accompagner le développement de groupes et de projet locaux « incroyables comestibles » liés à la mise en place d'espace de nourriture à partager, et de toutes autres actions en découlant.
- Assurer l'animation et la coordination régionale et nationale des initiatives locales.
- Capitaliser et promouvoir les initiatives innovantes en matière d'agriculture locale et de nourriture à partager.
- Impulser de nouvelles pratiques, être le catalyseur et le facilitateur de nouvelles coopérations entre la population et les acteurs locaux, publics, économiques et associatifs, et contribuer ainsi à la réhabilitation et au renforcement du lien social et de la solidarité autour de la thématique de la nourriture locale.
- Proposer ou relayer des formations ou animations facilitant la coopération de citoyens, d'élus, d'entrepreneurs... pour qu'ils mettent en place des modèles de société viables pour l'avenir, respectueux de chaque être humain et de la nature, sur leur territoire.
- Réaliser et diffuser des ouvrages, des revues, des montages vidéo, des outils de communication et tous autres supports permettant de relayer les messages et le projet de l'association.
- S'associer aux autres acteurs porteurs de valeurs similaires pour optimiser et catalyser les forces créatrices actives à la construction d'un nouveau projet de société et d'humanité.





**NOUS AVONS FAIT UN CHOIX :**

*Celui de créer l'Abondance partagée !*

*Celui de métamorphoser nos villes et nos campagnes !*

*Celui de changer le Monde ... de Changer de Monde !*

**AVEC VOUS !**

**AIDEZ-NOUS A LE RENDRE POSSIBLE, PARTOUT ET POUR TOUS**

**EN LE FAISANT AVEC NOUS ET EN SOUTENANT L'INCROYABLE (R)ÉVOLUTION !**

